L'entrain

SAINT-LÉONARD-D'ASTON

JUIN 2020 | VOLUME 41

Les défis de Léo

DÉCISIONS MUNICIPALES MAI 2020

Les membres du conseil municipal désirent vous informer des principales décisions prises lors de la séance du 11 mai 2020. Contactez-nous pour recevoir les procès-verbaux complets.

- Grâce au *Programme de revitalisation favorisant la construction, la reconstruction et les rénovations majeures*, Machineries 155 inc. bénéficiera d'un crédit de taxes s'appliquant à la taxe foncière générale pour un montant cumulatif total de 3 000 $ sur les trois années d'application du programme.

- La Municipalité de Sainte-Perpétue étudie différentes possibilités afin de procéder à une mise à jour de ses installations de traitement des eaux usées compte tenu de leur surdimensionnement. En effet, six municipalités, incluant Saint-Léonard-d'Aston, seraient intéressées à se joindre à une étude de faisabilité pour un projet intermunicipal du traitement des eaux usées.

- La Municipalité autorise la présentation d'une demande d'aide financière relative à la réfection du rang de la Chaussée. Cette demande sera soumise au ministère des Transports via le Programme d'aide à la voirie locale – volet accélération des investissements sur le réseau routier local.

- Plusieurs demandes de branchement aux réseaux d'aqueduc et d'égouts ont été acceptées par le conseil municipal. Aussi, des demandes d'autorisation à la Commission de protection du territoire agricole Québec (CPTAQ) ont été traitées.

- Puisque la saison de glace du Centre Richard-Lebeau a été écourtée par la pandémie, la Municipalité a dû rembourser la somme de 6 120,95 $ aux ligues qui l'ont demandé.

- Notre entente avec la Croix-Rouge canadienne a été renouvelée pour les trois prochaines années. Un montant de 416,33 $ a été déboursé pour l'exercice 2019-2020.

- Puisque le congrès de l'Association des directeurs municipaux du Québec a été annulé, le conseil municipal a autorisé la directrice générale à s'inscrire à neuf formations en ligne sur trois jours, du 16 au 18 juin 2020. Le coût total de ces formations s'élève à 375 $, plus taxes.

POUR NOUS JOINDRE : 819 399-2596 ou *municipalite@saint-leonard-daston.net*

ABRIS TEMPORAIRES

Il est maintenant temps de procéder au remisage des abris temporaires. Selon le règlement de la Municipalité, ces abris sont permis du 15 octobre de l'année au 15 avril de l'année suivante. Si ce n'est pas déjà fait, la Municipalité demande aux propriétaires de procéder au démantèlement (structure et toile) au cours des prochains jours.

Jocelyn Bergeron, barbier

Après 50 ans de service comme barbier à Saint-Léonard, j'ai décidé de prendre ma retraite, Covid-19 oblige.

Je veux remercier mes fidèles clients qui m'ont encouragé durant toutes ces années.

Une nouvelle coiffeuse barbière prend la relève à partir du 1er juin au même local, soit au 50, rue Principale, et offrira le service de coiffure pour hommes, femmes et enfants. Vous pouvez dès maintenant joindre Kiara Cerbo au 819-399-2940.

Merci

Le vieux barbier…

LOGEMENTS À PRIX MODIQUE

Office Municipal d'Habitation au 500, rue Beaudoin

Logements à prix modique 3 ½ à louer au premier et au deuxième étages pour personnes âgées de 65 ans et plus, seront disponibles le 1er juillet 2020.

Pour information, contactez Johanne Poudrier au 819 336-6640

SOUDURE DR LEMIRE INC.
SOUDUREDRLEMIRE.COM | 819 399-2625

OFFRE D'EMPLOI

Poste actuellement disponible:

ASSEMBLEUR-SOUDEUR

Pour postuler, envoyez votre C.V. à clemire@souduredrlemire.com

POSTE : ASSEMBLEUR DE STRUCTURES MÉTALLIQUES & MÉTAUX OUVRÉS

Exigences : Expériences pertinentes à l'emploi
Durée : Temps plein 38 à 42 heures / semaine de 7:30 à 16:30
Salaire : À discuter selon expérience, assurance collective après 3 mois

PROFIL RECHERCHÉ :

- Personne responsable, débrouillarde, autonome, polyvalente, fiable, ayant des habiletés manuelles
- Minutie et concentration d'exécution
- **Facilité à lire et interpréter les dessins d'atelier**
- Connaitre le système de mesures impériales et métriques
- Expérience en métaux ouvrés et structure d'acier serait un atout

DESCRIPTION DE POSTE :

En tant qu'assembleur vous aurez à couper, percer, assembler et souder des pièces d'acier sur mesure selon les dessins d'atelier. Effectuer des assemblages simples et complexes.

COMPÉTENCES REQUISES :

- Carte de compétence CWB serait un atout
- Procédé FCAW-MCAW-GMAW
- Secondaire professionnel (DEP) en soudage montage ou expérience pertinente

Structure d'acier - Métaux ouvrés - Télécommunications - Fabrication sur mesure

CWB CERTIFIÉE CSA W47.1

SOUDURE DR LEMIRE INC.
SOUDUREDRLEMIRE.COM | 819 399-2625

OFFRE D'EMPLOI

Poste actuellement disponible:

JOURNALIER / MANUTENTIONNAIRE

Pour postuler, envoyez votre C.V. à clemire@souduredrlemire.com

POSTE : JOURNALIER/MANUTENTIONNAIRE

Exigences : Expérience en conduite de chariot-élévateur
Durée : Temps plein 38 à 42 heures / semaine de 7:30 à 16:30 du lundi au jeudi et 7:30 à midi le vendredi
Salaire : À discuter selon expérience, possibilité de temps supplémentaire, assurance collective après 3 mois

PROFIL RECHERCHÉ :

- Personne responsable, polyvalente, fiable, ordonné et structuré
- Aimer travailler à l'extérieur hiver comme été (70% du temps)
- Agir sous la supervision d'un ou plusieurs responsables

DESCRIPTION DE POSTE :

- Faire la préparation et le chargement des commandes
- Travailler en collaboration avec l'équipe de production
- Conduire un chariot-élévateur, pont-roulant
- Approvisionner la chaîne de production
- Aide pour la réception du matériel acier/quincaillerie
- Aide pour l'expédition du matériel acier/quincaillerie
- Nettoyage et préparation des pièces
- Peinture

COMPÉTENCES REQUISES :

- Bonne endurance physique
- Facilité à travailler en équipe
- Débrouillardise avec ruban à mesurer, équerre et petits outils (un atout)
- Permis de conduire classe 1, un atout

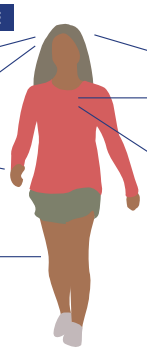
MARCHER

SIMPLEMENT POUR LE PLAISIR ET LA SANTÉ

La marche est l'activité physique la plus naturelle, la plus accessible et la moins coûteuse qui soit. Elle est sécuritaire et facile à intégrer dans notre quotidien si l'on souhaite adopter et maintenir un mode de vie physiquement actif.

15 À 30 MINUTES de marche par jour peuvent changer votre vie !

LES BIENFAITS DE LA MARCHE



- Réduit le stress
- Améliore le moral et l'estime de soi
- Contrôle le diabète
- Améliore le système immunitaire
- Renforce et tonifie les muscles
- Améliore le sommeil
- Réduit le risque de maladie cardiaque
- Prévient l'hypertension

Et surtout, c'est gratuit!

saines habitudes de vie — CENTRE-DU-QUÉBEC

PARTIR DU BON PIED

- Je porte des chaussures adéquates Elles doivent procurer support et confort
- Je choisis le moment de la journée qui me convient le mieux
- J'emprunte des parcours différents pour garder ma motivation
- Je me fixe un objectif réaliste et progressif
- Je garde le sourire et je le partage avec les passants !
- J'utilise les lieux près de chez moi : parcs ouverts, trottoirs, sentiers, etc.
- Je respecte une distance de 2 mètres (6 pieds) avec les gens que je croise
- Je débute à une fréquence et une intensité qui correspondent à mes capacités physiques
- Je me lave les mains avec du savon durant 20 secondes lorsque je reviens

PROGRESSION SUGGÉRÉE

	Sem. 1	Sem. 2	Sem. 3	Sem. 4	Sem. 5	Sem. 6
Niveau 1 Je marche 3 fois / semaine	10 min.	12 min.	14 min.	16 min.	18 min.	18 min.
Niveau 2 Je marche 3-5 fois / semaine	15 min.	18 min.	21 min.	25 min.	27 min.	30 min.
Niveau 3 Je marche tous les jours	30 min.	32 min.	34 min.	36 min.	38 min.	40 min.

Si vos capacités physiques vous le permettent, augmentez la vitesse de marche à mi-parcours.

Chers citoyens, si vous avez des vivaces de trop chez vous Chantal Fleurent, notre préposée à l'entretien paysager, les prendra avec plaisir pour embellir notre beau village.

Vous pouvez la contacter au numéro suivant : 819 293-7975.

Merci à tous !

Être proche aidant, c'est une réalité qui continue même en période de pandémie.

La situation particulière de la Covid-19 amène cependant son lot de bouleversements dans votre vie et il est possible que cela vous fasse vivre toute une gamme d'émotions.

Nous sommes là pour vous accompagner dans cette période qui peut être plus difficile à traverser.

Afin de respecter les mesures demandées par le ministère de la Sécurité publique, nous offrons un service de consultations téléphoniques ainsi que des rencontres de groupe sur Zoom.

Permettez-vous d'être accompagné pour traverser ces moments. Nous sommes là pour vous.

819 606-0076 / 1 855 350-0076
info@prochesaidantsbny.ca

Association des personnes proches aidantes Bécancour Nicolet-Yamaska

CERCLE DE FERMIÈRES

Les CFQ

Bonjour, nous espérons que vous vous portez tous bien. Les réunions mensuelles, le Congrès régional ainsi que le Congrès provincial sont annulés pour cette année. Puisqu'il n'y aura pas d'assemblée générale en juin, les membres actuelles du Conseil d'administration local demeurent en poste jusqu'aux prochaines élections.

Malgré les contraintes actuelles, le temps du renouvellement des cotisations est arrivé. La cotisation demeure fixée à 30$ pour l'année 2020-2021, ce qui vous permettra de recevoir votre revue L'Actuelle. Vous pouvez payer ce montant en faisant parvenir un chèque libellé au nom du Cercle de Fermières Aston-Jonction, à l'adresse suivante : 950, 9e Rang, Saint-Léonard-d'Aston, QC, J0C 1M0. Vous pouvez aussi faire votre paiement par Virement Interac en me contactant, et je vous guiderai. De plus, nous ferons tirer un prix de 30$, soit l'équivalent de une cotisation, parmi celles qui auront payé leur cotisation avant le 17 juin 2020.

Nous vous remettrons votre carte de membre à notre prochaine réunion dont la date reste à déterminer. D'ici là, prenez soin de vous, profitez de chaque instant et permettez-vous une petite gâterie, c'est bon pour le moral.

Gaétane Trudel, Responsable des comités Communications et Recrutement, Cercle de Fermières Aston-Jonction, gaetanett@hotmail.com

MDJ L'EAU-VENT

819 399-2876

CHACUN CHEZ NOUS, POUR VOUS!

Nos services se poursuivent en ligne pendant la pandémie du Covid-19 !

L'équipe de la MDJ s'ennuie de toi et veut toujours avoir de tes nouvelles !! C'est pourquoi nous te proposons des petits rendez-vous en ligne via notre compte Facebook. Nous serons là pour toi du lundi au jeudi de 12 h 30 à 16 h 30, si tu nous écris sur Messenger à « Maison Eauvent » ! De plus, à 15 h le lundi et le mercredi, nous te proposons une petite activité en vidéo en direct : Zoothérapie, loup-garou, jeux de société divers, etc. Nous t'offrons aussi la chance de participer à nos défis et énigmes qui sont publiés quelques fois par semaine dans nos publications ou « stories » ! Chaque participation à un défi, à une énigme ou à une activité te mérite un coupon pour nos tirages qui ont lieu toutes les deux semaines.

Merci de continuer à participer à nos activités et de nous permettre d'être en contact avec toi !

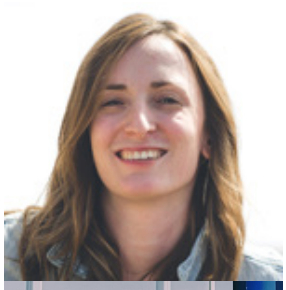
D'ici là, on te rappelle que si tu as un besoin urgent ou tu as besoin de te confier à un intervenant, Tel-Jeunes est là pour toi : 1 800-263-2266.

Au revoir Marième !

Notre chère coordonnatrice depuis maintenant 12 ans, Marième Proulx-Roy, quitte la Maison de jeunes pour se diriger vers un nouveau défi professionnel comme directrice à la Corporation de développement communautaire Nicolet-Yamaska. Sa passion pour les jeunes et la MDJ nous manquera tout comme son dynamisme naturel! Depuis 12 ans, tu en as accompli des choses et nous t'en remercions énormément!!!! Merci de continuer à veiller sur notre beau territoire et le monde du communautaire ! À bientôt !

Changement dans l'équipe !

Avec le départ de Marième, c'est notre merveilleuse Mylène Bergeron, coordinatrice à la MDJ depuis maintenant 9 ans, qui reprend le flambeau de la coordination. Nous savons que Mylène accomplira cela avec brio et enthousiasme, comme elle le fait déjà depuis plusieurs années. À ses côtés, Rosie Chiasson, intervenante depuis maintenant 3 ans à la MDJ, prendra le poste d'intervenante responsable. Bien connue et appréciée de l'équipe et des jeunes, Rosie est la personne toute désignée pour ce poste. Elle a déjà beaucoup accompli pour la Maison de jeunes depuis qu'elle y travaille. Sa passion pour les jeunes est contagieuse et nous sommes privilégiés de l'avoir avec nous désormais à « temps plein ». Elle y sera plus qu'à sa place à ce poste ! Ainsi, toute l'équipe est prête pour continuer de te côtoyer par les réseaux sociaux et sera prête à t'accueillir lorsque nous ouvrirons de nouveau la MDJ !



À surveiller à la MDJ !

Continuation du projet « Une dose de confiance ! » qui s'adresse maintenant à tous les jeunes et parents !

20 mai au 10 juin : Rallye photo ! Un défi dynamique pour les jeunes qui servira à décorer les fenêtres de notre belle MDJ !

Conférence pour les parents d'adolescents (date à confirmer) : Nous aurons la chance de recevoir une personne spécialisée dans les relations parents-enfants pour vous donner des trucs et conseils durant cette période !

Capsules vidéo : diverses capsules vidéo seront publiées sur notre compte Facebook « Maison Eauvent » pour les ados ; relations interpersonnelles en confinement, estime de soi, préparation pour l'entrée au secondaire… !

Pour plus d'informations, surveillez notre compte Facebook !

Horaire en ligne sur notre Facebook « Maison Eauvent » :

Lundi au jeudi : 13 h à 17 h
Activités en ligne : Lundi et mercredi 16 h

Pour urgent besoin de parler : Tel-jeunes 1 800 263-2266.

Étoile du mois de mai : William Marineau. C'est avec grand plaisir que nous nommons William Marineau comme étoile du mois de mai 2020. William est un jeune incroyable que nous avons la chance de côtoyer à la MDJ depuis maintenant environ 2 ans. C'est un jeune motivé, enthousiaste, participatif et toujours respectueux.

Clinique Orthothérapie
Manon Cloutier
Massothérapie•Kinésithérapie•Orthothérapie
Reçus pour assurances
819 399-3216
Sur rendez-vous seulement
1038, 9e rang
Saint-Léonard-d'Aston
J0C 1M0
info@cliniqueomc.com
www.cliniqueomc.com

Desjardins
Caisse Godefroy
desjardins.com/caissegodefroy
Desjardins (Caisse Godefroy)
Centres de services
Saint-Grégoire (siège social)
Seigneurie Godefroy
Saint-Léonard-d'Aston
Centres automatisés
Bécancour
Sainte-Angèle-de-Laval
Saint-Célestin
Sainte-Gertrude
Saint-Wenceslas
Votre caisse au bout du fil
ACCESSIBLE 7 JOURS SUR 7
Prise de rendez-vous, information, transactions...
Parlez avec un conseiller de 6 h à minuit, 7 jours sur 7.
Composez le
819 233-2333 • 1 877 503-2333

CET EMPLACEMENT EST POUR VOUS !
Appelez-nous pour faire connaître votre entreprise à tous nos citoyens
819 399-2596

Les PRODUCTIONS de L'IMPRIMURE
IMPRIMERIE ET CENTRE DE COPIES COMMERCIALES
Annie Courchesne, propriétaire
annie@imprimure.com
T. : 819 399-2374 / F. : 819 399-3430
885, 9e rang, Saint-Léonard-d'Aston, QC J0C 1M0
www.imprimure.com

Isabelle Fleurent
Pharmacienne propriétaire
OUVERT 7 JOURS
AFFILIÉE À
familiprix
405, rue Principale,
Saint-Léonard-d'Aston (Québec) J0C 1M0
T. : 819-399-2020 • F. : 819-399-2420
www.familiprix.com • Livraison gratuite
Cosmétiques • Photos • Loteries et plus

NORMAND GAUTHIER INC.
160, 9e rang, Saint-Wenceslas (Québec) G0Z 1J0
Tél.: **819 224-7719**
Cell. Normand : **819 371-4202**
Cell. Jean-François : **819 697-7719**
Permis no. Q305694
• Bouvillons et veaux de remplacement
Commerce d'animaux • Acheteur sur commande • Vaches laitières et type boucherie

Express
Le St-Hubert Express de St-Léonard-d'Aston
Édith Collins
Franchisée
9259-1403 Québec Inc.
180 rang du Moulin Rouge, Local 100
St-Léonard-d'Aston, QC J0C 1M0
T 819 399-3996
F 819 399-3997
rot261@st-hubert.com

Pharmacie Stéphane Saint-Arnaud Inc.
Pharmacien-propriétaire
580, rue de la Station
Saint-Léonard-d'Aston (Québec) J0C 1M0
T 819 399-2701
F 819 399-2626
saintarnauds@groupeproxim.org
Lun. et mar. : 9 h à 19 h
Merc. et jeu. : 9 h à 21 h
Vendredi : 9 h à 19 h
Samedi : 9 h à 16 h
Dimanche : Fermé
SERVICE DE LIVRAISON
membre affilié à Proxim

Accréditée
Centre l'Assomption
Infirmière sur place
Résidence pour personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie
585, rue de La Station, Saint-Léonard-d'Aston J0C 1M0
819 399-2973

SOUDURE DR LEMIRE INC.
STRUCTURE D'ACIER | MÉTAUX OUVRÉS | FABRICATION SUR MESURE
DAVE LEMIRE | PROPRIÉTAIRE
INFO@SOUDUREDRLEMIRE.COM WWW.SOUDUREDRLEMIRE.COM
819.399.2625 819.399.2624
866, 9e RANG, SAINT-LÉONARD-D'ASTON, QC J0C 1M0

Henault assurance
Cabinet en assurances de dommages et services financiers

Saint-Léonard-d'Aston
235, rue Principale
Saint-Léonard-d'Aston, QC J0C 1M0

L'offre intelligente

Assurance_générale_agricole_commericale
henaultassurance.com | 1 800 567-0906 | 819 399-2869

EXCAVATION A.S. 2007 inc.
R.B.Q.: 5594-1405-01
431, route 155, Saint-Léonard-d'Aston (Québec) J0C 1M0
CONCASSAGE | DÉMOLITION | EXCAVATION
819 399-2670 | 819 388-2428 | excas2007@hotmail.com

TA Technic Alarme
FEU • VOL • CAMÉRA
CONTRÔLE D'ACCÈS
INTERCOM
AIDE MÉDICALE
Une équipe de professionnels près de chez vous !
2720, côte Richelieu
Trois-Rivières
819 691-1937 // 1 877 691-1937
technicalarme.com

Traitement d'eau GARAND
Les Pompes GARAND inc.
VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION
- TRAITEMENT D'EAU
- NETTOYEURS À PRESSION
- POMPES ET ACCESSOIRES
- CIRCULATEURS
- RÉPARATION DE MOTEURS

URGENCE 24 h / 7 jours
819 752-5563
Sans frais : 800 263-5563
Licence RBQ : 1648-4438-41
CMMTQ | APCHQ | réno-maître | ECOWATER
VENTES/ADMIN. : 233, de la Grande-Ligne
ATELIER : 111, rue Garand Victoriaville

Comeau et Trépanier, notaires
Me François Comeau, notaire
Me Sophie Lamothe-Comeau, notaire fiscaliste
Me Catherine Grenier, notaire

Saint-Léonard-d'Aston 819 399-2673
Notre-Dame-du-Bon-Conseil 819 336-2200

BMR | VIVACO GROUPE COOPÉRATIF
QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX | CENTRE DÉCO | CENTRE JARDIN
CENTRE PEINTURE | PLOMBERIE | ÉLECTRICITÉ | SAISONNIER
559, rue Lauzière, Saint-Léonard-d'Aston QC J0C 1M0
819 399-2192

CET EMPLACEMENT EST POUR VOUS !
Appelez-nous pour faire connaître votre entreprise à tous nos citoyens
819 399-2596

APN Au Poivre Noir
• Aliments & Produits Naturels
• Suppléments alimentaires
• Cadeaux
440, rue Principale, Saint-Léonard-d'Aston
aupoivrenoir@hotmail.com / 819 399-3102

Gestion Joan Marcel
Processeurs à bois
Tél. : 819 297-2441
Cell. : 819 371-4437
11 480, boul. du Parc-Industriel, Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3
gestionjm@hotmail.com
PILKEMASTER EVO

PROCESSEUR À BOIS

Luc Morissette
Technicien en gestion parasitaire

Service rapide et personnalisé, pour tous types d'insectes et d'animaux.
Efficace, propre et utilisant le minimum de pesticides.
Service de capture et location de cage.
T. : 819 285-2755 / C. : 819 371-5794
provertextermination@gmail.com

LUDOLETTRE

819 399-3023 • 91, RUE FLEURY

GRATITUDE !

Un grand merci aux donneurs anonymes, aux bénévoles qui prêtent main forte lors du comptoir alimentaire, à St-Léo partage, au Cab, à l'épicerie Marché Tradition de Saint-Léonard-d'Aston, à La Carotte joyeuse, à Priorité enfants, à la MRC de Nicolet-Yamaska, au CRL, ainsi qu'aux deux pharmacies de Saint-Léonard-d'Aston, Proxim et Familiprix, pour leurs dons et pour leur grande générosité. Ludolettre est plus que reconnaissante !

Nous vous rappelons que nous sommes disponibles si vous avez besoin de parler entre 8 h 30 et 16 h 30, du lundi au jeudi au 819 399-3023 et le vendredi au 819 399-2564.

Le dépôt de la friperie est maintenant ouvert. Veuillez prendre note que nous ne prenons pas les téléviseurs et seulement les objets en bon état. Merci pour vos dons !

COVID-19

Vous accompagner : notre priorité

Afin de limiter les risques de propagation pour nos membres et employés, merci d'utiliser les modes d'accessibilité offerts par AccèsD afin de limiter les contacts rapprochés et nous permettre d'assurer la prestation des services essentiels.

N'hésitez pas à demander de l'assistance en cas de besoin. Nous sommes là pour vous et nous continuerons de l'être.

desjardins.com/covid-19

ACCESSIBILITÉ 24 HEURES SUR 24, 7 JOURS SUR 7

desjardins.com

m.desjardins.com

Dépôt de chèque par appareil mobile

Guichets automatiques

1 800 CAISSES

Desjardins

COMITÉ VERT-ST-LÉO

Profitons-en pour jardiner ! La lutte contre le gaspillage alimentaire

Le gaspillage alimentaire est un enjeu planétaire important tant au niveau environnemental, économique que social. Selon la FAO (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture), le tiers des aliments produits chaque année dans le monde pour la consommation humaine est perdu ou gaspillé et les ressources utilisées pour la culture, la transformation, le transport et la commercialisation le sont également. Au Canada, ce gaspillage touche jusqu'à 40 % de la nourriture produite. De cette quantité, 30 % ne se rend même pas sur les tablettes des épiceries et 47 % est jetée par le consommateur.

Le gaspillage alimentaire touche plusieurs catégories d'aliments. Toutefois, tout au long de la chaîne bioalimentaire, ce sont souvent les aliments les plus nutritifs qui sont gaspillés, comme les fruits et les légumes, les produits laitiers et le pain, puisqu'ils se dégradent rapidement. Selon Recyc-Québec, on évalue à 11,2 millions de tonnes la quantité de résidus évitables, soit des aliments tout à fait comestibles, qui auraient dû être mangés ou donnés à des banques alimentaires par exemple, plutôt qu'être jetés. Afin de réduire le gaspillage alimentaire à la source, l'industrie (production, transformation, distribution) pourrait améliorer ses pratiques notamment, au niveau des normes des produits frais (taille, forme, couleur), du système des dates de péremption ou encore, en redistribuant des aliments. De son côté, le consommateur a également un rôle important à jouer, en repensant sa façon de manger, les choix faits à l'épicerie et la façon d'organiser et de conserver les aliments.

Ces astuces et bons réflexes peuvent faire une différence dans la lutte au gaspillage alimentaire, en garantissant une plus grande durée de vie aux aliments et en vous permettant de faire des économies :

- Planifier les repas, faire une liste d'épicerie et s'y tenir.
- Prendre l'habitude de ranger les aliments aux mêmes endroits et faire régulièrement le tri de ce qui reste.
- Mettre en évidence les aliments à consommer plus rapidement : les plus anciens devant et les plus récents dans le fond. Indiquer la date d'ouverture sur les contenants.

- Se renseigner d'avantage sur les modes de conservation des aliments. Par exemple, pour conserver plus longtemps la laitue et les fines herbes au réfrigérateur, les déposer dans un contenant hermétique et utiliser un linge de coton pour absorber l'humidité.
- Mieux « connaître » son frigo : certaines zones sont plus froides que d'autres. On conserve les viandes, poissons, produits laitiers plus près du congélateur et les fruits et légumes à l'autre extrémité.
- Voir différemment certains restes de nourriture. Par exemple, utiliser les feuilles de céleri et de carottes pour faire des bouillons et salades. Certains légumes, comme les oignons verts, les poireaux, les céleris, les laitues et le feuillage des carottes peuvent même repousser si on les fait tremper dans un peu d'eau.
- Expérimenter et remplacer certains ingrédients dans vos recettes selon ce que vous avez sous la main.
- Congeler et faire des réserves de repas ou d'aliments, en indiquant la quantité congelée au besoin pour en faciliter l'utilisation plus tard. Par exemple, conserver le surplus de pâte de tomate ou de pesto au congélateur, dans des moules à glaçons.

Pour en savoir plus :

Vous trouverez des réponses à vos questions concernant l'entreposage et la conservation des aliments frais grâce aux ressources mises à votre disposition sur le site web de J'aime manger, pas gaspiller Canada : https://lovefoodhatewaste.ca/fr/conservez/

Le moteur de recherche vide-frigo Glouton peut vous aider à trouver de l'inspiration et à élaborer des recettes à partir de ce qu'il vous reste à la maison : https://glouton.ca/vide-frigo.

Le comité Sauve ta bouffe présente un guide de substitution des aliments qui peut s'avérer très utile dans la préparation de recettes, afin d'utiliser ce qu'il vous reste ou d'éviter d'acheter un gros format dont vous n'aurez peut-être plus besoin par la suite : https://sauvetabouffe.org/conseils-pratiques/le-guide-desubstitution-des-aliments/

Vous trouverez de nombreuses astuces et des « canevas » de recettes zéro gaspillage alimentaire en consultant le site web de Chic Frigo Sans Fric : https://chicfrigosansfric.com/.

Sources :

Chic Frigo Sans Fric, https://chicfrigosansfric.com/

Équiterre, https://www.equiterre.org/actualite/covid-19-idees-pour-bien-manger-et-eviter-le-gaspillage-alimentaire

FAO, http://www.fao.org/food-loss-and-food-waste/fr/

Recyc-Québec, https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/gaspillage-alimentaire

INFORMATIONS – CAMP DE JOUR

27 mai 2020 – Par suite de la réception du guide de préparation des camps de jour, le conseil municipal, en collaboration avec le service des loisirs de la Municipalité de Saint-Léonard-d'Aston, ont décidé de poursuivre l'organisation du camp pour l'été à venir.

Frais d'inscription et places disponibles

Comme la mise en place des normes comporte des frais supplémentaires, nous avons dû majorer les coûts d'inscription initiaux et limiter le nombre de places à 70 enfants.

Les coûts seront de 125 $ par semaine pour chaque enfant (160 $ pour les non-résidents).

Prendre note que la totalité des frais d'inscription apparaitront sur le relevé 24. Le taux du crédit d'impôt remboursable pour frais de garde d'enfants varie entre 26 % et 75 % en fonction du revenu familial. Le taux de remboursement diminue progressivement au fur et à mesure que le revenu familial augmente. Sous certaines conditions, il est également possible de bénéficier d'un crédit d'impôt fédéral de 12,53 %.

REVENU FAMILIAL	RELEVÉ 24	ÉCONOMIE	COÛT RÉEL	
Plus de 162 975 $	26%	**32,50 $**	~~125 $~~	**92,50 $**
100 225 $ à 143 885 $	57%	**71,25 $**	~~125 $~~	**53,75 $**
55 535 $ à 100 225 $	60%	**75,00 $**	~~125 $~~	**50,00 $**
Moins de 36 750 $	75%	**93,75 $**	~~125 $~~	**31,25 $**

La Municipalité est présentement à la recherche de financement et les coûts d'inscription pourraient être réévalués avenant une aide du gouvernement.

Méthodes d'inscription (premier arrivé, premier servi)

- 1er au 3 juin : Dates réservées aux personnes ayant déjà procédé à l'inscription (résident et non-résident).
  Les personnes ayant déjà inscrit leur enfant doivent refaire leur inscription. Le lien pour l'inscription leur sera envoyé par courriel le 1er juin à 10 h.
- 4 au 8 juin : Date ouverte aux résidents de Saint-Léonard-d'Aston.
- À compter du 8 juin : Dates ouvertes aux résidents et aux non-résidents.
  Pour les nouvelles inscriptions, le lien pour l'inscription sera disponible sur la page Facebook du Service des loisirs, Municipalité de Saint-Léonard-d'Aston le 4 juin à 10 h.

Aucun remboursement ni aucune annulation possible. Payable en deux versements (17 juin et 15 juillet).

Après le 8 juin, les places disponibles par groupe et par semaine seront mises à jour hebdomadairement sur le groupe Facebook : Camp de jour Saint-Léonard-d'Aston. Il sera donc possible d'inscrire vos enfants

Modification des heures d'ouverture et du service de garde

Les heures d'ouverture du camp seront de 8 h à 17 h.

Un service de garde demeure offert;

- Période 1 : 7 h 30 à 8 h
- Période 2 : 17 h à 17 h 30

Des frais supplémentaires de 5 $ par jour par période s'appliquent. Limite de une période par jour par enfant. Inscription maximum de 14 enfants par période. Premier arrivé, premier servi.

Programmation et trousse individuelle

L'équipe du camp de jour travaille à l'élaboration d'une programmation adaptée. Naturellement, l'ensemble des sorties et des activités dans la programmation initiale sont annulées. Malgré toutes les mesures, nous travaillons fort pour faire vivre un bel été différent, mais dynamique et plaisant à vos enfants.

- Les activités de concentrations sports et arts seront offertes à tous gratuitement, en plus des activités du comité Vert St-Léo et des différentes surprises que nous préparons à vos enfants.
- Troupe ado : Puisqu'il respecte les normes, le programme de la Troupe ado est maintenu pour les enfants de 10 ans et plus qui sont inscrits au camp de jour.
- Chaque enfant aura sa trousse de matériel individuelle comportant le matériel nécessaire au bricolage et à l'activité sportive.

Repas

Aucun micro-onde ne sera disponible. Vous devez donc fournir un lunch froid à votre enfant tous les jours. Le service de repas demeure quant à lui disponible. Chaque mardi et jeudi, le service de repas est offert au coût de 8 $ et sera préparé par nos différents restaurateurs locaux. Le menu sera disponible dans la fiche d'inscription. Date limite : 15 juin.

Sécurité

L'ensemble des recommandations et des normes du gouvernement seront appliquées. Nous mettrons à la disposition de notre personnel et de vos enfants tout le matériel nécessaire afin d'assurer leur sécurité.

Rencontre de parents

Afin de confirmer l'inscription de votre enfant au camp de jour, il est obligatoire d'assister à la rencontre de parents qui sera diffusée en direct le 11 juin, à 19 h, sur le groupe Facebook : Camp de jour Saint-Léonard-d'Aston. La vidéo restera disponible sur le groupe Facebook si vous êtes dans l'impossibilité d'y assister.

-30-

Municipalité de Saint-Léonard-d'Aston - Service des loisirs
Mélina Boudreault et Mikael Boucher
819-399-2596, poste 2224
loisirs@saint-leonard-daston.net

JUIN 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 ENCOMBRANTS	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 FÊTE DES PÈRES	22	23	24 FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC	25	26	27
28	29	30				

Récupération Ordures

CORRECTION : LISE DUFRESNE