

L'entrain

SAINT-LÉONARD-D'ASTON



Joyeuse Pâques!



DÉCISIONS MUNICIPALES MARS 2021

Les membres du conseil municipal désirent vous informer des principales décisions prises lors de la séance du 8 mars 2021. Consultez le <https://saint-leonard-daston.net/organisation-municipale/#proces-verbaux> pour avoir les procès-verbaux complets.

- La Municipalité a procédé à la modification de la résolution relative à la nomination des représentants municipaux pour l'année 2021. Le maire, monsieur Laurent Marcotte, a été nommé au sein des comités travaux publics, administration et ressources humaines, loisirs, cultures, aréna et bibliothèque, OMH.
- La vente d'une partie du terrain de la Commonwealth Plywood à Gestion Fauvel inc. a été autorisée. Le projet devrait débuter durant la période estivale.
- Le conseil municipal a appuyé par résolution le projet d'amélioration de la salle d'entraînement de l'école secondaire La Découverte puisque ce projet aura un effet bénéfique sur la santé physique et mentale de ses usagers.
- La Municipalité a octroyé à titre de contribution financière un montant de 5 000\$ à la Coop de solidarité santé J.P. Despins ainsi que 2 500\$ au Centre de pédiatrie sociale Le Cercle.

POUR NOUS JOINDRE : 819 399-2596 ou municipalite@saint-leonard-daston.net

Séance du conseil municipal du 12 avril 2021

Prendre note que la séance sera tenue à huis clos, sauf indication contraire. En effet, les conseillers se réuniront par conférence téléphonique afin de se conformer aux demandes du gouvernement.

À RETENIR !



La purge des bornes-fontaines aura lieu vers la fin avril et la mi-mai. Suivez notre page Facebook pour en être informé!



Le balayage des rues se fera d'ici la mi-mai. Nous demandons aux citoyens de NE PAS faire d'amas de sable dans les rues puisque le balai mécanique ne peut les ramasser.



Les trottoirs sont présentement recouverts de gravier à la suite de la fonte de la glace; les résidents qui le désirent sont invités à balayer «leur bout de trottoir» afin de rendre les rues plus invitantes!



N'oubliez pas que les abris de toile «Tempo» sont autorisés du 1^{er} octobre au 30 avril.



Nouvelle adresse

Nous sommes heureuses de vous annoncer officiellement qu'à compter du 29 mars 2021, la Clinique Orthothérapie Manon Cloutier vous accueillera au 480, rue de l'Exposition à Saint-Léonard-d'Aston.

Dans notre nouvel emplacement situé près du bureau municipal et de la bibliothèque, nous aurons 5 belles salles pour mieux répondre à vos besoins, dans le but d'accueillir de nouveaux thérapeutes et des spécialistes qui touchent de près ou de loin votre santé.

Encore plus près de vous pour mieux prendre soin de vous.

Au plaisir de vous accueillir!

LOGEMENTS À PRIX MODIQUE

Office Municipal d'Habitation
au 500, rue Beaudoin

Logements à prix modique 3 ½ à louer
au deuxième étage pour personnes
âgées de 65 ans et plus, disponibles
maintenant.

Pour information, contactez
Johanne Poudrier, directrice,
au 819 336-6640

Assemblée générale annuelle virtuelle

Ensemble
depuis 120 ans



🕒 Mercredi 7 avril 2021 | 19h

🔗 Le lien pour assister à
l'assemblée est disponible au :

🌐 www.desjardins.com/caissegodefroy



À vous de voter!

Le vote se fera en ligne

Du 8 au 11 avril 2021, rendez-vous au www.desjardins.com ou au www.desjardins.com/caissegodefroy pour voter, par AccèsD, sur le versement de la ristourne.



À l'Afeas, le 1^{er} mardi d'avril
est la Journée du travail invisible.

*N'oubliez pas, ce n'est pas parce que votre travail
n'est pas payé qu'il n'est pas essentiel.*

On a pu constater pendant la pandémie tout le travail invisible de nos aidant(e)s naturel(le)s et les effets néfastes parce qu'il n'a pu être fait. Tant que ce travail ne sera pas reconnu par nos gouvernements, l'Afeas continuera de travailler à le promouvoir.

Bon mois d'avril à toutes! En espérant vous revoir bientôt. Pour l'instant, des rencontres virtuelles nous sont offertes par l'Afeas régionale et provinciale. Si vous désirez y participer et que vous êtes capables de vous servir de Zoom, donnez-nous votre adresse courriel, on pourrait s'y voir là... **Pour inscription: Francine Duhaime, tél: 819 399-2327.**

*Les membres du conseil d'administration vous
souhaitent de Joyeuses Pâques.
Afeas Saint-Léonard-d'Aston*



CHOISISSEZ NOTRE FAMILLE! OFFRE D'EMPLOI ST-HUBERT EXPRESS

Plusieurs postes étudiants et temps plein disponibles :

- Assistant gérant
- Caissière
- Aide-cuisinier
- Rôtisseur

Faites parvenir votre CV par courriel au :

rot261@st-hubert.com ou encore venez en personne à
l'adresse suivante: **180, rang du Moulin-Rouge,
Saint-Léonard-d'Aston QC J0C 1M0**

PARTAGEZ NOS VALEURS

*La passion pour la qualité et le client
L'esprit d'équipe
La créativité et l'innovation*

C'est le temps de planifier votre **BANDE RIVERAINE!**

Rappel de la réglementation

Minimum de 3 mètres calculés à partir de la ligne des hautes eaux (LHE) et doit inclure en tout temps un minimum de un mètre sur le haut du talus. Pour les rivières, il s'agit d'une largeur de 10 mètres à partir de la LHE.

Pour en savoir plus sur les bandes riveraines agricoles



[Outil de référence sur les bandes riveraines:](http://www.mrcnicolet-yamaska.qc.ca) (www.mrcnicolet-yamaska.qc.ca)
Comité agroenvironnement de la MRC de Nicolet-Yamaska



[Opération bandes riveraines:](http://www.bandesriveraines.quebec) (www.bandesriveraines.quebec)
Union des producteurs agricoles (UPA)

À venir en 2021 dans Nicolet-Yamaska

L'**inspection des bandes riveraines** se poursuit en 2021. Les propriétaires visés par les visites recevront une lettre par la poste ce printemps.

Accompagnement gratuit offert par les agents en agroenvironnement de l'UPA pour les entreprises ciblées par des entretiens de cours d'eau pour l'adoption de pratiques agroenvironnementales (ouvrages hydroagricoles, pratiques culturales, aménagements fauniques, adaptation aux changements climatiques, etc.)

Une affiche pour mettre en valeur vos bandes riveraines! Soyons fiers de contribuer à l'amélioration et à la protection de notre milieu. Recevez gratuitement votre affiche à installer dans une bande riveraine respectant la largeur minimale réglementaire.



Pour recevoir votre affiche

Formulaire disponible sur le site Internet de la MRC de Nicolet-Yamaska.

Parlez-en à votre conseiller agricole!

Information: mh.lariviere@mrcny.qc.ca
819-519-2997 #2234



COMITÉ VERT-ST-LÉO

Nos suggestions de livres

Mordu de lecture ? Si vous souhaitez vous initier à l'écologie ou en savoir davantage sur l'environnement, voici nos coups de cœur !

Et il foula la terre avec légèreté, Laurent Bonneau et Mathilde Ramadier (2017, Éditions Futuropolis). Cette bande dessinée prête à réfléchir sur notre manière d'être et de consommer. Elle sensibilise le lecteur à la fragilité d'un environnement à préserver. Disponible à la bibliothèque de Saint-Léonard-d'Aston.

Demain, le Québec, Collectif (2018, Éditions La Presse), Demain Le film, <https://www.demain-lefilm.com/> Les auteurs de ce livre présentent de multiples façons de résoudre les crises écologiques, économiques ou sociales actuelles. Demain Le Film, présente des initiatives positives mises en œuvre partout sur la planète et qui pourraient façonner le monde de demain. Disponible à la bibliothèque de Saint-Léonard-d'Aston.

Sauver la planète une bouchée à la fois, Bernard Lavallée (2015, Éditions La Presse). Ce guide pratique vise à promouvoir une alimentation éco-responsable au quotidien (aliments biologiques, agriculture urbaine, pêche durable, gaspillage alimentaire, etc.).

Étonnantes histoires de légumes et de fines herbes, Bertrand Dumont (2020, Éditions MultiMondes). Saluant le travail des jardiniers d'antan, l'auteur nous révèle l'origine et l'évolution des légumes et des fines herbes qui poussent dans nos jardins.



Vivre sans plastique, Chantal Plamondon, Jay Sinha, Élodie Duhamel (2019, Écosociété). Ce guide est une véritable boîte à outils. Il permet de faire un bilan personnel de notre utilisation de plastique et propose des alternatives pour en diminuer la consommation.



Et pour les jeunes passionnés d'environnement :

Mon île, Mark Janssen (2020, Éditions Kaléidoscope). Évoquant la complémentarité de la relation entre l'homme et la nature, il invite à protéger la biodiversité des mers et des océans. 4 ans et plus.



La planète dont tu es le super z'héros écolo, Florence-Léa Siry, Sans Cravate (2020, Éditions Petit Homme). Ce recueil explore le monde du zéro déchet et propose une multitude d'activités créatives en lien avec l'écologie et l'économie d'énergie. 10 ans et plus.



Notre environnement, Jacques Pasquet, Yves Dumont (2018, Éditions De L'Isatis). Qu'est-ce que l'environnement ? Ce documentaire riche en images répond à cette question à travers six thèmes : l'eau, l'air, le sol, l'énergie, le climat et l'avenir. 10 ans et plus.



Hubert Reeves nous explique T.1 : La biodiversité, T.2 : La forêt, T.3 : Les océans, Hubert Reeves, Nelly Boutinot, Daniel Casanave (2017, 2018, 2019, Éditions Le Lombard). Ces trois bandes dessinées explorent différents sujets en lien avec l'environnement : biologie, chimie, botanique, géologie et sciences sociales. 8 ans et plus.



Toutes nos suggestions sont disponibles en PEB (prêt entre bibliothèques) ou en librairie.



LE GOLF VIRTUEL DE LA STATION OUVRE SES PORTES !

Venez profiter d'une ambiance chaleureuse et de plus de 100 000 terrains dans notre tout nouveau simulateur de golf virtuel intérieur, le tout, bien entendu, dans le respect des mesures sanitaires. Nos locaux sont situés au 846, rue de la Station (Complexe Chez Boris). Pour plus d'information ou réservation, veuillez consulter notre page Facebook ou encore nous contacter par téléphone au 819 668-0675 ou au 819 697-8147





Clinique
Orthothérapie
Manon Cloutier

Massothérapie • Kinésithérapie • Orthothérapie

Recus pour assurances

480, rue de l'Exposition
Saint-Léonard-d'Aston
J0C 1M0
info@cliniqueomc.com
www.cliniqueomc.com

819 399-3216
Sur rendez-vous seulement



desjardins.com/caissegodefroy
Desjardins (Caisse Godefroy)

Centres de services
Saint-Grégoire (siège social)
Seigneurie Godefroy
Saint-Léonard-d'Aston

Centres automatisés
Bécancour
Sainte-Angèle-de-Laval
Saint-Célestin
Sainte-Grétrude
Saint-Wenceslas

**Votre caisse au bout du fil
ACCESSIBLE 7 JOURS SUR 7**

Prise de rendez-vous, information,
transactions...
Parlez avec un conseiller
de 6 h à minuit, 7 jours sur 7.

Composez le
819 233-2333 • 1 877 503-2333

Gestion
Joan Marcel
Processeurs à bois

Tél. : **819 297-2441**
Cell. : **819 371-4437**

11 480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3
gestionjm@hotmail.com



PILKEMASTER EVO

PROCESSEUR À BOIS



Les **PRODUCTIONS** de
L'IMPRIMERIE
IMPRIMERIE ET CENTRE
DE COPIES COMMERCIALES

Annie Courchesne, propriétaire
annie@imprimure.com

T. : 819 399-2374 / F. : 819 399-3430

885, 9^e rang, Saint-Léonard-d'Aston, QC J0C 1M0
www.imprimure.com



Isabelle Fleurent
Pharmacienne propriétaire

AFFILIÉE À



405, rue Principale,
Saint-Léonard-d'Aston (Québec) J0C 1M0
T. : 819-399-2020 • F. : 819-399-2420
www.familiprix.com • Livraison gratuite

Cosmétiques • Photos • Loteries et plus

NORMAND GAUTHIER INC.

160, 9^e rang, Saint-Wenceslas (Québec) G0Z 1J0
Tél. : **819 224-7719**
Cell. Normand : **819 371-4202**
Cell. Jean-François : **819 697-7719**
Permis no. Q305694

• Bouvillons et veaux de remplacement
Commerce d'animaux • Acheteur sur commande • Vaches laitières et type boucherie



Le St-Hubert Express
de St-Léonard-d'Aston

Édith Collins
Franchisée

9259-1403 Québec Inc.
180 rang du Moulin Rouge, Local 100
St-Léonard-d'Aston, QC J0C 1M0
T 819 399-3996
F 819 399-3997
rot261@st-hubert.com



Pharmacie Jean-Sébastien Cardinal Inc.

Jean-Sébastien Cardinal
Pharmacien-propriétaire
580, rue de la Station
Saint-Léonard-d'Aston (Québec) J0C 1M0
T 819 399-2701
F 819 399-2626
CardinalJS3638@groupeproxim.org

Lun. au vend. : 9h à 19h
Samedi : 9h à 16h
Dimanche : Fermé

SERVICE DE LIVRAISON

membre affilié à **Proxim**



Accréditée
Centre l'Assomption
Infirmière sur place

Résidence pour personnes âgées autonomes
et en perte d'autonomie

585, rue de La Station, Saint-Léonard-d'Aston J0C 1M0
819 399-2973



SOUURE DR LEMIRE INC.
STRUCTURE D'ACIER | MÉTAUX OUVRÉS | FABRICATION SUR MESURE

DAVE LEMIRE | PROPRIÉTAIRE

INFO@SOUDUREDRLMIRE.COM WWW.SOUDUREDRLMIRE.COM

819.399.2625 819.399.2624

866, 9^e RANG, SAINT-LÉONARD-D'ASTON, QC J0C 1M0



Henault
ASSURANCE

Cabinet en assurances de dommages
et services financiers

Saint-Léonard-d'Aston
235, rue Principale
Saint-Léonard-d'Aston, QC J0C 1M0

L'offre intelligente

Assurance_générale_agricole_commerciale
henaultassurance.com | 1 800 567-0906 | 819 399-2869



EXCAVATION
A.S. 2007

431, route 155, Saint-Léonard-d'Aston (Québec) J0C 1M0

CONCASSAGE DÉMOLITION EXCAVATION

819 399-2670 | 819 388-2428 | excas2007@hotmail.com



FEU • VOL • CAMÉRA
CONTRÔLE D'ACCÈS
INTERCOM
AIDE MÉDICALE

Une équipe de **professionnels**
près de chez vous!

Technic
Alarme

2720, côte Richelieu
Trois-Rivières
819 691-1937 || 1 877 691-1937
technicalarme.com



Traitement d'eau
GARAND

Pompes
GARAND

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION

- TRAITEMENT D'EAU
- NETTOYEURS À PRESSION
- POMPES ET ACCESSOIRES
- CIRCULATEURS
- RÉPARATION DE MOTEURS

URGENCE
24 h / 7 jours

819 752-5563
Sans frais : 800 263-5563

Licence RBO : 1648-4438-41

CMMTQ APCHL réno maître ECOVARTER

VENTES/ADMIN : 233, de la Grande-Ligne
ATELIER : 111, rue Garand Victoriaville

Comeau et Trépanier, notaires

Me François Comeau notaire Me Sophie Lamothe-Comeau notaire fiscaliste Me Catherine Grenier notaire





Saint-Léonard-d'Aston 819 399-2673 Notre-Dame-du-Bon-Conseil 819 336-2200

CET EMPLACEMENT EST POUR VOUS!

Appelez-nous pour faire connaître
votre entreprise à tous nos citoyens

819 399-2596



APN Au Potiore Noir

- Aliments & Produits Naturels
- Suppléments alimentaires
- Cadeaux

440, rue Principale, Saint-Léonard-d'Aston
aupotirenoir@hotmail.com / 819 399-3102

Luc Morissette
Technicien en gestion parasitaire



Service rapide et personnalisé,
pour tous types d'insectes et d'animaux.
Efficace, propre et utilisant le minimum de pesticides.
Service de capture et location de cage.

T. : 819 285-2755 / C. : 819 371-5794
provertextermination@gmail.com



Assemblée générale annuelle virtuelle

Vous êtes cordialement invité à y participer et à prendre connaissance des résultats de votre caisse.

Mercredi 7 avril 2021 à 19 h

Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au
www.desjardins.com/caissegodefroy

C'est un rendez-vous!




SOUDEURE DR LEMIRE INC.
SOUDEURDRLEMIRE.COM | 819 399-2625

OFFRE D'EMPLOI

Poste actuellement disponible:

JOURNALIER

Pour postuler, envoyez votre C.V. à clemire@soudeuredrlemire.com



BIBLIOTHÈQUE LUCILLE-M.-DESMARAIS 819 399-3368, VENEZ NOUS VISITER SUR



Prenez note que la bibliothèque est maintenant **ouverte jusqu'à 20h30 le jeudi**, le couvre-feu étant modifié depuis le 8 mars. Il reste cependant très important de suivre l'évolution des recommandations émises par le gouvernement, ça change vite...

BIBLIO-AIDANTS

Le programme Biblio-Aidants est un service d'information à l'intention des proches aidants coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

Avril est le mois de sensibilisation pour les troubles du spectre de l'autisme et pour la maladie de Parkinson.

À votre bibliothèque, les cahiers qui traitent de ces problèmes de santé sont disponibles

Découvrez des ouvrages pour bien comprendre comment accompagner les enfants, les adolescents et les adultes autistes et favoriser l'autonomie et un mode de vie sain chez ces personnes.



Notre sélection d'ouvrages vous permettra de bien comprendre les réalités des personnes vivant avec la maladie de Parkinson et de savoir comment les accompagner et optimiser leur qualité de vie.



EXPOSITION THÉMATIQUE POUR ENFANTS

La bouffe est le thème qui relie tous les livres regroupés dans l'exposition «J'ai faim». Qu'on pense à Pat la patate, Hansel et Gretel, Charlie et la chocolaterie et plusieurs autres. Ce sont 14 livres à découvrir et pour s'émerveiller.



Bienvenue dans votre bibliothèque!

On vous y attend les jeudis de 15h à 20h30



CERCLE DE FERMIERÈRES

Enfin, nous voyons un peu d'espoir se pointer à l'horizon. La plupart d'entre nous serons vaccinées avant l'arrivée de l'été. Comme les années précédentes, les cartes de membres devraient me parvenir vers le 25 mars. Je vous en informerai dès que je les recevrai.

Je pourrai ensuite vous inscrire dans les registres et si possible, vous remettre votre carte en personne, toujours sous réserve des directives de la santé publique. N'oubliez pas qu'exceptionnellement cette année, la cotisation est réduite. En effet, la Corporation accorde un rabais de 10% pour les renouvellements, portant la cotisation à 27\$. Le Cercle vous offre de

payer 15\$, ce qui porte la cotisation à 12\$. Pour les nouvelles membres, la cotisation sera de 15\$. Vous pourrez la payer par chèque ou par virement bancaire. Vous pouvez me joindre par courriel ou par téléphone: lisedufresne@hotmail.com ou au 819 399-2494

N'oubliez pas de téléphoner à une amie ou à une autre membre du Cercle. Votre appel est peut-être un soleil dans sa semaine.

Merci de votre fidélité et de votre soutien en ces temps difficiles pour tous. Prenez soin de vous et des vôtres.

Lise Dufresne, secrétaire-trésorière Cercle de Fermières Aston-Jonction



Le CPS LE CERCLE: une précieuse ressource à Saint-Léonard-d'Aston

SAVIEZ-VOUS QUE ... des 45 centres de pédiatrie sociale en opération au Québec, le CPS Le CERCLE de Saint-Léonard-d'Aston compte parmi la minorité qui offre ses services en milieu rural?

Notre mission: soigner et outiller nos enfants vulnérables, les soutenir dans leur développement physique et psychosocial et accompagner les familles, en collaboration avec les ressources du milieu. Et ce, grâce au travail conjoint de la Dre Caroline Dostie et de la travailleuse sociale Gloria Laflamme.

Pourquoi l'appellation LE CERCLE? Parce que nous travaillons à développer un «cercle protecteur» autour de l'enfant. Depuis l'ouverture il y a 5 mois, nous avons déjà accueilli une trentaine d'enfants, certains pour de brèves interventions, d'autres qui nécessitent un suivi à moyen ou à long terme.

Vous vivez des difficultés qui affectent le développement et le bien-être de votre enfant? **N'hésitez pas à nous téléphoner pour une consultation au 819 399-3023, poste 110. L'équipe clinique est sur place le mardi dans les locaux de Ludorette, 91, rue Fleury. Confidentialité assurée.**



LUDOLETTE

819 399-3023 • 91, RUE FLEURY



Ludolettre est heureuse de vous annoncer la venue de Mme Marie-Claude Morin au sein de notre équipe comme directrice générale depuis le 1^{er} février 2021.

Passionnée par le milieu communautaire autonome, Mme Morin aime travailler en équipe, est proactive et a un sens du leadership aiguisé. Préoccupée par les problèmes de pauvreté, de logements sociaux, d'itinérance et de condition féminine, elle possède une maîtrise en Communication sociale et un certificat en intervention sociocommunautaire de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Elle a une bonne connaissance du milieu communautaire pour y avoir travaillé depuis plusieurs années, entre autres dans deux Corporations de développement communautaire (CDC) soit celles de Maskinongé et des Maskoutains.

Nous lui souhaitons la plus belle des bienvenues parmi notre équipe!

POUR VOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DES AUTRES, APORTEZ VOTRE MASQUE!

Carte de membre requise pour seulement 5\$ par année! Appelez-nous pour plus d'information.

ACTIVITÉS:

Milieu de vie

Comptoir alimentaire

Activité famille
(stimulation, boîte à outils)

Atelier de crochet:
lundi après-midi

Atelier de peinture: mercredi après-midi

Atelier d'informatique: mardi après-midi

Atelier de français: mercredi avant-midi



La Friperie est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 16h et le samedi de 9h à 12h

*****Veuillez noter que nous ne prenons pas les télévisions, les matelas ou les articles endommagés**

Voyage à travers le temps

PAR RENÉ BERGERON
rene-bergeron@cgocable.ca

FAMILLE FERLAND

Fils d'Alphonse Ferland et de Marie-Louise Bibeau de Lemieux, Henri Ferland est né à Manseau en 1904. Il est décédé en 1982.

Henri épouse Rose-Hélène Aubry à Saint-Léonard-d'Aston en 1943. Née à Sainte-Eulalie en 1909, Rose-Hélène est la fille d'Alzir Aubry et de Clara Gaudet. Elle est décédée en 1990.

Comme son père, Henri est cheminot. Il travaille la plus grande partie de sa vie pour le Canadien National. Henri est un homme fier et fiable. Membre des Chevaliers de Colomb, il ne manque jamais l'initiation des nouveaux arrivés. Henri prend sa retraite en 1969.

Rose-Hélène est une femme optimiste et dynamique. Pendant 45 ans, elle exerce le métier de coiffeuse à son propre compte sur la rue Principale à Saint-Léonard. Elle participe à différentes organisations sociales.

De l'union d'Henri et de Rose-Hélène naissent sept enfants tous nés à Saint-Léonard: Claude, Jacqueline, Micheline, Yolande, Pierre, Serge, et Jean.



Henri Ferland et
Rose-Hélène Aubry
lors de leur mariage

CAMPAGNE « JE ME PRÉSENTE » !

Dans le cadre d'une Entente sectorielle en matière d'égalité entre les femmes et les hommes du Secrétariat à la condition féminine du Québec (SCF), la Table de concertation du mouvement des femmes (TCMFCQ) s'est alliée avec la MRC de Nicolet-Yamaska afin d'encourager les femmes à se présenter aux élections municipales de novembre 2021. « Effectivement, aux termes de l'élection municipale générale de 2017, on ne comptait que 18,9% de femmes à la mairie et seulement 34,5% aux postes de conseillères municipales. L'augmentation du nombre de candidates et d'élues dans les conseils municipaux constitue un enjeu de taille pour la santé démocratique. » (Statistiques du MAMH)

Parmi les activités offertes, des capsules vidéo sont tournées avec la participation des élues municipales pour qu'elles partagent leur expérience et motivent les femmes à devenir candidates.

D'ailleurs, pour la région de la MRC de Nicolet-Yamaska, les élues ont été approchées pour participer au tournage de 6 capsules dans le but de partager leur expérience au sein des conseils municipaux. Les vidéos ont été présentées au début du mois de mars sur les différents réseaux sociaux des partenaires du projet.

C'est le 17 mars 2021 dans les locaux de l'hôtel de ville de Nicolet que Madame Anny Boisjoli, conseillère de la municipalité de Saint-François-du-Lac, Madame Geneviève Dubois, mairesse de la ville de Nicolet, Madame Caroline Aubin, conseillère de la ville de Nicolet et Madame Marie-Pierre Bourassa, conseillère de la municipalité de Sainte-Perpétue ont accepté de participer à la production des vidéos pour la campagne « Je me présente! ».



MDJ L'EAU-VENT 819 399-2876

NOUS AVONS ROUVERT LES PORTES DE LA MAISON DE JEUNES!

Conformément aux recommandations de la santé publique, voici nos services :

- Nous alternons entre activités en ligne et activités en présentiel (le plus possible à l'extérieur) avec un nombre limité de jeunes.
- Nous offrons aux jeunes une soirée discussion de groupe par semaine en présence à la MDJ.
- Nous sommes toujours disponibles pour que les jeunes prennent un rendez-vous individuel en présence ou au téléphone avec l'intervenant de leur choix.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous écrire (sur Facebook « Maison Eauvent ») ou à nous appeler (819 399-2876).

La situation change régulièrement, alors suivez-nous sur les réseaux sociaux ou téléphonez-nous afin d'en savoir davantage sur notre programmation et nos services.

SEMAINE DE RELÂCHE 2021

Fidèles à leurs habitudes, les jeunes étaient présents en cette semaine de relâche spéciale à la MDJ. En permettant aux jeunes de revenir nous voir en personne, nous avons pu sortir faire une activité de raquette ainsi qu'un concours de sculpture de neige dans le respect des mesures actuelles. Nous avons également offert une activité d'évasion et un tournoi de loup-garou en virtuel pour les jeunes. Une vraie belle semaine en compagnie de nos jeunes toujours aussi partants et actifs!

GROUPE DE DISCUSSION

Depuis quelque temps, nous sommes ouverts pour les jeunes les jeudis soir afin de discuter de sujets qui les intéressent! En groupes restreints, nous abordons avec eux les sujets qui les préoccupent tout en les mettant en action dans diverses situations ou problématiques. Ce sont eux qui ont l'occasion de choisir les thèmes abordés, ce qui nous permet de mieux répondre à leurs besoins actuels. Ces soirées sont réellement appréciées des jeunes et leur permettent d'avoir un espace pour s'exprimer sur des enjeux qui les concernent.

HORAIRE

Mardi au vendredi : 16 h à 21 h

- Activités variables selon la journée

Pédagogique : heures d'ouverture variables

Viens nous voir à la MDJ pour jaser : nous sommes là pour toi!!!

Pour un urgent besoin de parler : Tel-jeunes 1 800 263-2266.



Et si un jour ça m'était utile...

La Passerelle, une association venant en aide aux familles et amis qui ont un proche atteint de maladie mentale.



Saviez-vous qu'être un membre de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale peut parfois apporter son lot de difficultés. Lorsque nous vivons des difficultés au sein de la famille, cela entraîne généralement de l'anxiété qui elle, se transforme en symptômes d'épuisement tels que la fatigue, l'insomnie, le manque de concentration, le stress, l'isolement, etc. Tous ces symptômes représentent des signaux d'alarme qui nous indiquent qu'il est temps de prendre soin de sa santé mentale. En plus de gérer son quotidien, l'entourage doit gérer les angoisses de la personne atteinte ce qui est souvent très demandant. L'entourage peut devenir confronté à ses propres limites et doit faire des choix qui peuvent se révéler déchirants pour continuer à supporter la personne atteinte. Pour être un bon accompagnateur, nous devons être bienveillants envers nous-mêmes. D'où l'importance de consulter l'organisme La Passerelle pour recevoir du soutien afin de mieux comprendre et de s'outiller face à ces difficultés.

L'organisme La Passerelle vient en aide aux familles et aux amis dont l'un des proches est atteint de maladie mentale. Plus particulièrement au niveau de 6 grandes maladies soit : la bipolarité, la schizophrénie, le trouble de personnalité limite, la dépression, le trouble obsessionnel-compulsif et les troubles anxieux.

Les services offerts aux familles (parents, fratrie, amis), peu importe la problématique, sont :

- des groupes de support et de partage qui permettent de briser l'isolement des familles.
- des ateliers et des conférences qui servent à **donner** de l'information et des outils.
- de rencontres individuelles afin de ventiler et de trouver des astuces pour mieux composer avec la maladie de son proche.
- Un programme de répit individuel (possibilité d'allocation financière pour se ressourcer).
- Un programme d'activités plus de type ludique ou social.

Pour recevoir des services de La Passerelle, il n'est pas nécessaire que la personne ait un diagnostic formel. Il suffit de communiquer avec l'organisme pour fixer une rencontre. **819 233-9143**



Venez rencontrer notre équipe dynamique en toute confidentialité et sans jugement de votre situation.

Nous sommes situés à Saint-Grégoire au 4825, avenue Bouvet, bureau 112 et nous sommes disponibles du lundi au vendredi entre 9 h et 16 h.

De gauche à droite : Jessie Chrétien (adjointe administrative), Martine Gauvin (directrice générale) et Christian Pépin (intervenant communautaire).

En collaboration avec :

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS DAINÉS
CENTRE-DU-QUÉBEC

***Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.***

AVRIL 2021

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

1   19h 30 Messe

2 **VENDREDI SAINT**

3

4  **PÂQUES**
10h 30 Messe 

5 **LUNDI DE PÂQUES**

6

7

8  **ENCOMBRANTS**


9

10

11

12

13

14

15 

16

17

18

19

20

21

22 

23

24

25 

26 

27  **TAXES**

28

29 

30

 Récupération

 Ordures

CORRECTION : LISE DUFRESNE