

JOURNAL

LENTRAIN

SAINT-LÉONARD-D'ASTON

NOVEMBRE 2024 | VOLUME 85

SUCCÈS REMARQUABLE DU SOUPER-BÉNÉFICE



125 502 \$



À LA
FONDATION MÉDICALE
Jean-Pierre Despins, m.d.

SUITE P. 2



Plusieurs artisans, nouveaux exposants et des kiosques gourmands seront sur place!
D'excellentes idées cadeaux à offrir à vos proches pour Noël !

Entrée gratuite!

*Nous vous attendons
en grand nombre!
Tirage sur place!*

Quand ? SAMEDI 23 novembre 2024, de 10 h à 16 h

**Où ? Centre Richard-Lebeau
375, rue Germain, Saint-Léonard-d'Aston**

Nathalie Comeau et Lilianne Houle

Pour informations : 819 816-4178

DÉFILÉ de NOËL

* 7 décembre 2024 *

Saint-Léonard-d'Aston



Pour informations : 819 399-2596, poste 2224

Plus de détails à venir sur la page Facebook **St-Léo en famille**

DÉCISIONS MUNICIPALES

Les membres du conseil municipal désirent vous informer des principales décisions prises lors de la séance ordinaire du 7 octobre 2024. Consultez le <https://saint-leonard-daston.net/organisation-municipale/#proces-verbaux> pour avoir les procès-verbaux complets.

La Municipalité fera appel aux services de Stantec pour l'assistance technique en vue d'obtenir l'attestation d'assainissement municipale. L'offre est au coût de 19 995 \$, taxes en sus.

Deux demandes de dérogations mineures ont été accordées. Le 300, rue Carter et le 75, rue Comeau sont les adresses visées par ces demandes.

Le Groupe Géos procédera à la caractérisation environnementale de site Phase 2, dans le cadre du projet de mise aux normes de l'eau potable, au coût de 7 300 \$, taxes en sus.

Le conseil municipal autorise Remorquage McMahon et fille Inc. à opérer une fourrière d'automobiles au 5, rang Saint-Joseph.

Les étangs aérés de la Municipalité seront dégagés de toute végétations envahissantes, pour les trois prochaines années, par l'entreprise Les Gazons Tessier qui viendra faire un contrôle biennuel au coût annuel de 2 772 \$, taxes en sus.

Puisque la mesure des boues des étangs aérés s'effectue une fois aux trois ans et que les travaux ont dus être faits à l'automne 2024, la Municipalité a demandé des offres de services à Argus Environnement (1 875 \$) et à Olivier Précourt services techniques (900 \$). Monsieur Olivier Précourt a donc effectué les travaux.

La pompe d'égout au poste Caya étant brisée, Les pompes Garand nous ont soumis un prix pour la réparation, soit 10 613,69 \$, puis un coût pour l'achat d'une nouvelle, soit 23 132,50 \$. Les membres du conseil ont décidé de faire réparer la pompe.

Le puits d'exploration, d'une profondeur de 25 mètres, à la station d'épuration est problématique à cause des matières en suspension, tubage percé et absence de crépine. Continuer le forage du puits de 50 à 75 mètres permettra d'atteindre le socle rocheux, ce qui permettra d'obtenir une eau de meilleure qualité. Degrandpré (5 063 \$) et Lalime & frères inc. (7 860 \$) ont soumis une offre. Les travaux seront alors effectués par Degrandpré.



SUCCÈS REMARQUABLE POUR LA FONDATION MÉDICALE JEAN-PIERRE DESPINS



Nous sommes ravis d'annoncer que notre souper-bénéfice a été un véritable succès, avec 125 500 \$ nets récoltés pour notre communauté !

Un immense merci à tous nos donateurs et à nos partenaires, sans qui cet événement n'aurait pas été possible. Votre engagement a un effet direct sur la vie des membres de notre communauté. Merci de croire en notre mission !

Nous adressons également un remerciement spécial à tous nos bénévoles et à tous les invités présents!

Nos partenaires précieux incluent :

- I.A. Groupe financier (Industrielle Alliance)
- CR Nouvel-Air entrepreneur Général
- Proxim Jean-Sébastien Cardinal
- Soudure DR Lemire Inc.
- Groupe PNF

Grâce à vous, nous pouvons continuer à soutenir et enrichir notre communauté. Merci pour votre générosité et votre soutien continu!



PATINOIRE ET GYMNASE À LOUER!

Vous souhaitez organiser un événement sportif ou une activité récréative? N'attendez plus! Quelques plages horaires sont disponibles.

Contactez-nous pour louer la patinoire ou le gymnase, appelez le Centre Richard-Lebeau au 819 399-3969 ou envoyez-nous un courriel à crl@saint-leonard-daston.net.



Nous serons ravis de vous aider à planifier votre événement!

À BIENTÔT SUR LA GLACE OU SUR LE TERRAIN!



ÉCOCENTRES

La RIGIDBNY vous sensibilise à la fermeture des éco-centres pour la saison hivernale. Nous vous invitons à vous départir de vos articles d'ici le **15 novembre** prochain.

En cas de besoin, sachez que l'éco-centre situé au 18055, rue Gauthier à Bécancour restera **ouvert les samedis seulement de 9h à 15h**. Sachez que cet éco-centre pourrait ne pas être ouvert en raison de mauvaises conditions climatiques.

POUR ÊTRE INFORMÉ EN TEMPS PONCTUEL :

- Visitez le www.rigidbny.com
- Suivez-nous sur Facebook/bacbleu



EN PRÉVISION DES CHANGEMENTS DE PNEUS

MERCI DE VOUS DÉPARTIR DE VOS PNEUS USAGÉS EN LES APPORTANT À VOTRE GARAGISTE, CONCESSIONNAIRE OU MAGASIN SPÉCIALISÉ.

VOS PNEUS POURRONT ÊTRE DIRIGÉS VERS UNE FILIÈRE DE RECYCLAGE!

Les pneus sont refusés lors de la collecte des encombrants.



STATIONNEMENT INTERDIT

DANS LES RUES ENTRE LE 15 NOVEMBRE ET LE 15 AVRIL, DE 23 H À 7 H.

POSE D'ABRIS D'AUTO

(DE TYPE TEMPO) : DU 15 OCTOBRE AU 15 AVRIL



CHANGEMENT D'HEURE :
on vérifie l'avertisseur!



OBLIGATION POUR TOUS

POUR LA SÉCURITÉ DE CHACUN, VOTRE ANIMAL DOIT ÊTRE EN LAISSE LORS DE TOUTES VOS SORTIES DANS NOTRE MUNICIPALITÉ.





À LA RENCONTRE DE L'AUTRE



Le dimanche 29 septembre dernier dans le cadre de la journée de la culture, une belle rencontre a eu lieu avec des personnes qui ont choisi notre village en adoption. Entrevues, partage de nourriture et sensibilisation à leur vécu ont rendu ces moments magiques. Merci à Marianne, Yanet, Leiliane, Claire-Marie, Nestor, Christina, Joan et Ken Ya. Merci également à toutes les personnes présentes.

DÉCORATION ET THÉMATIQUE POUR LES JEUNES



La thématique pour les jeunes s'intitule : « Je veux devenir astronaute ». En plus d'un bon nombre de livres sur le sujet, le comité déco a su reproduire un environnement très adéquat. Prenez le temps d'aller le voir.



CASSE TÊTE JEUNES ET ADULTES

De nouveaux casse-tête sont disponibles pour jeunes et adultes. Une belle variété vous attend : de 200, 300, 500, 550 et 1000 morceaux. En prêt comme un document pour 3 semaines. Pour égayer novembre et l'hiver qui s'en vient, du bon temps pour soi ou à plusieurs.

VENTE DE LIVRES



Vous pensez déjà à vos cadeaux de Noël. Nous avons des livres qui pourraient peut-être faire des heureux. Venez voir nos choix intéressants.



LETTRÉS ATTACHÉES

Participez à un atelier créatif en groupe, où la romancière Christine Brouillet, en direct de Sept-Îles par visio-conférence, vous proposera des exercices d'écriture pour créer une courte scène comme on peut en lire dans ses romans. Elle vous donnera aussi de bonnes pistes pour la terminer. Rendez-vous le **samedi 16 novembre** de 14 h 00 à 16 h 00 à la bibliothèque de Saint-Wenceslas. Adultes de 18 ans et plus. **Inscription obligatoire à notre bibliothèque.**

HEURE DU CONTE



À tous les ami(e)s de L'Heure du Conte!
Inscris-toi vite à la prochaine activité de L'Heure du Conte qui se tiendra le **dimanche 24 novembre** de 10 h 00 à 11 h 30. Histoire et bricolage sur le thème de ... Noël seront au rendez-vous!

Bien sûr, une petite collation te sera aussi offerte. Alors, si tu as entre 4 et 9 ans, inscris-toi sans attendre!



N.B. Très important de nous aviser le plus tôt possible si votre enfant est dans l'impossibilité de participer à l'activité.

Dans la nuit DU 2 AU 3 NOVEMBRE



CONFÉRENCE- SANTÉ

« L'hypertension, vous connaissez? » M. Jean-Sébastien Cardinal, pharmacien chez Proxim, se fera un plaisir de nous renseigner sur le sujet. On se voit donc le **jeudi 14 novembre** à 19 h 00. Inscription à la bibliothèque. Bienvenue à tous!

CAFÉ-JALETTE



Pour notre café-jalette c'est le **mercredi 20 novembre** de 9 h 00 à 11 h 30 qu'on se donne rendez-vous pour placoter de tout sujet qui vous intéresse. Il y aura des jeux, casse-tête etc... On vous y attend pour un bon café. Psitt!!, amenez un voisin, un ami.

RENDEZ-VOUS DES GRANDS

Heille les jeunes de 3^e à 6^e année, la tire Sainte-Catherine vous connaissez? Viens « l'étirer », en manger et en faire goûter à ta famille s'il en reste... Viens t'amuser avec nous. On t'attend le **jeudi 21 novembre** à 16 h 30. Inscris-toi à la bibliothèque.



LE SAVIEZ-VOUS...

Missions de notre organisme LUDOLETTE

Organisme communautaire famille,
alphabétisation et éducation populaire

Milieu de vie et soutien dans
la communauté



liens qui se tissent entre nous sont précieux et significatifs.

À Ludolettre nous sommes un milieu de vie et avons entre autres pour mission de soutenir notre communauté. C'est donc dire que Ludolettre inclut et accueille TOUT le monde. Par la diversité de nos activités et services, nous tentons de répondre aux besoins des familles, ainsi que vous tous citoyens. Les

LES ACTIVITÉS DU JEUDI...

Tous les jeudis à 9 h 30 se déroule une activité soit de **créativité** (confection de bijoux, diamond painting, création de décorations de Noël, etc.), de **méli-mélo** (jeux de société, casse-têtes, mots cachés, etc.), ou un **comité de participants** dans lequel nous vivons des activités en lien avec nos valeurs, échangeons nos opinions et mettons en action le mandat choisi. Cette année nous travaillons sur la fracture numérique, une réalité qui touche une grande partie de la population et qui brime malheureusement la communication. Si cela vous parle, joignez-vous à nous. Café et collations servis sur place.

Lors de l'atelier de créativité du 28 novembre, vous aurez l'occasion d'apprendre le **macramé**. Pour y participer, appelez pour vous inscrire. Des frais de 3 \$ vous seront chargés afin de défrayer le matériel. N'oubliez pas d'appeler pour vous inscrire! Notez que pour participer aux activités, il faut être membre (ou le devenir au coût de 5 \$). La carte de membre vous donne la possibilité de participer aux activités de l'organisme ainsi que de profiter des services tout au long de l'année.

ON N'A PAS LE CHOIX DE VOUS PARLER DÉJÀ DE NOËL...

Le 5 décembre se déroulera la **guignolée des médias** dans les rues de votre village. La grande famille de Ludolettre sera présente afin de solliciter votre générosité pour donner aux gens dans le besoin. Venez visiter la section thématique de la **fripierie** dans l'entrepôt du meuble. Vous y ferez de belles trouvailles telles que décorations et articles de Noël à petits prix.

DÉNEIGEMENT

Le déneigement du réseau routier de la municipalité étant effectué par le Service des travaux publics, pour toute urgence concernant ce service, en dehors des heures de bureau, vous devez appeler au 819 817-9189. Vous pouvez également appeler à l'hôtel de ville au 819 399-2596 durant les heures d'ouverture.



A.G.A.

Une fois encore, nous avons vécu des élections compte tenu de l'intérêt que portent certains participants à l'organisme et les postes à combler. Notre nouveau C.A. est composé de **Sandra Clermont, Mariette Bonenfant, Cécile Jalbert, Marie-Josée Lebeau, Audrey Gagné, Sylvain Rioux et Isabelle Landry**. Merci d'avoir répondu en si grand nombre à notre invitation et surtout bravo aux personnes qui se sont présentées.

REMERCIEMENTS...

À toutes les 2 semaines, nous recevons plus de 40 familles à faible revenu afin de leur offrir un comptoir alimentaire. Pour nous aider à grossir leur panier, nous avons la chance de recevoir des dons de certains citoyens, ainsi que de notre épicerie du village



Le Marché Traditions Blais Lapierre. En effet, ce dernier nous offre 2 fois par semaine des denrées gratuites. Également, la pharmacie **Proxim Jean-Sébastien Cardinal** s'est jointe à nous depuis le mois dernier pour aider ces familles. Un très grand merci pour votre générosité!

Vous êtes fait fort.

Mais les virus aussi.

Lieu Municipalité Saint-Léonard-d'Aston

Local Salle municipale
444, rue de l'Exposition
Saint-Léonard-d'Aston

Date 2024-12-03

Heure 10 h 00 à 16 h 00

Vaccins offerts INFLUENZA
PNEUMOVAX
ARN messenger (Moderna-Pfizer)
Doses de vaccination offertes en fonction du Protocole d'immunisation du Québec.

Pour toute information
concernant la vaccination,
consultez le ciusssmq.ca



Votre gouvernement

Québec



**Clinique
Orthothérapie**
Manon Cloutier

Massothérapie Kinésithérapie Orthothérapie Hypnothérapie

Recus pour assurances

480, rue de l'Exposition
Saint-Léonard-d'Aston
JOC 1M0
✉ info@cliniqueomc.com
www.cliniqueomc.com

819 399-3216
Sur rendez-vous seulement



desjardins.com/caissegodefroy
Desjardins (Caisse Godefroy)

Centres de services
Saint-Grégoire (siège social)
Seigneurie Godefroy
Saint-Léonard-d'Aston

Centres automatisés
Bécancour
Sainte-Angèle-de-Laval
Saint-Célestin
Sainte-Gertrude
Saint-Wenceslas

**Votre caisse au bout du fil
ACCESSIBLE 7 JOURS SUR 7**

Prise de rendez-vous, information,
transactions...
Parlez avec un conseiller
de 6 h à minuit, 7 jours sur 7.

Composez le
819 233-2333 • 1 877 503-2333



**Les PRODUCTIONS de
L'IMPRIMERIE**
IMPRIMERIE ET CENTRE
DE COPIES COMMERCIALES

Annie Courchesne, propriétaire
annie@imprimure.com

T. : 819 399-2374 / F. : 819 399-3430

885, 9^e rang, Saint-Léonard-d'Aston, QC JOC 1M0
www.imprimure.com



VIENS PRENDRE LE TEMPS!
Résidence privée pour aînés
Semi-autonome et non autonome
Perte cognitive
Chambre de convalescence
Soins de fin de vie
Tél. : 819-399-2973



Isabelle Fleurent
Pharmacienne propriétaire

AFFILIÉE À



405, rue Principale,
Saint-Léonard-d'Aston (Québec) JOC 1M0
T. : 819-399-2020 • F. : 819-399-2420
www.familiprix.com • Livraison gratuite

Cosmétiques • Photos • Loteries et plus



NORMAND GAUTHIER INC.
160, 9^e rang, Saint-Wenceslas (Québec) G0Z 1J0
Tél.: **819 224-7719**
Cell. Normand: **819 371-4202**
Cell. Jean-François: **819 697-7719**
Permis no. Q305694

• Bouvillons et veaux de remplacement
• Commerce d'animaux • Acheteur sur commande
• Vaches laitières et type boucherie



Traitement d'eau
GARAND
Pompes
GARAND

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION


- TRAITEMENT D'EAU
- NETTOYEURS A PRESSION
- POMPES ET ACCESSOIRES
- CIRCULATEURS
- RÉPARATION DE MOTEURS

URGENCE
24 h / 7 jours

819 752-5563
Sans frais : 800 263-5563

Licence RBQ : 1648-4438-41

VENTES/ADMIN. : 233, de la Grande-Ligne
ATELIER : 111, rue Garand Victoriaville



Pharmacie Jean-Sébastien Cardinal Inc.

Jean-Sébastien Cardinal
Pharmacien-propriétaire
580, rue de la Station
Saint-Léonard-d'Aston (Québec) JOC 1M0
T 819 399-2701
F 819 399-2626
CardinalJS3638@groupeproxim.org

Lun. au vend. : 9h à 19h
Samedi : 9h à 16h
Dimanche : Fermé

SERVICE DE LIVRAISON

membre affilié à **Proxim**



APN Au Potiore Noir

- Aliments & Produits Naturels
- Suppléments alimentaires
- Cadeaux

440, rue Principale, Saint-Léonard-d'Aston
aupotiorenoir@hotmail.com / 819 399-3102



SOUURE DR LEMIRE INC.
STRUCTURE D'ACIER | MÉTAUX OUVRÉS | FABRICATION SUR MESURE

DAVE LEMIRE | PROPRIÉTAIRE
INFO@SOUDUREDRLMIRE.COM WWW.SOUDUREDRLMIRE.COM

819.399.2625 819.399.2624

866, 9^e RANG, SAINT-LÉONARD-D'ASTON, QC JOC 1M0



Henault
assurance

Cabinet en assurances de dommages
et services financiers

Saint-Léonard-d'Aston
235, rue Principale
Saint-Léonard-d'Aston, QC J0C 1M0

L'offre intelligente

Assurance_générale_agricole_commerciale
henaultassurance.com | 1 800 567-0906 | 819 399-2869



EXCAVATION
A.S. 2007

431, route 155, Saint-Léonard-d'Aston (Québec) J0C 1M0

CONCASSAGE **DÉMOLITION** **EXCAVATION**

819 399-2670 | 819 388-2428 | excas2007@hotmail.com

Comeau et Trépanier, notaires



Me Sophie Lamothe-Comeau
notaire, fiscaliste et médiatrice familiale avec engagement
slamothecomeau@notarius.net



Me Marika Boisclair
notaire
m.boisclair@notarius.net

422, rue Germain à Saint-Léonard-d'Aston (Québec) J0C 1M0
Tél. : (819) 399-2673



Le St-Hubert Express
de Saint-Léonard-d'Aston

Édith Collins
Franchisée

9259-1403 Québec Inc.
180 rang du Moulin Rouge, Local 100
St-Léonard-d'Aston, QC J0C 1M0
T 819 399-3996
F 819 399-3997
rot261@st-hubert.com



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Donald
MARTEL
DÉPUTÉ DE NICOLET-BÉCANCOUR

819 233-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

Notre expertise
au service de votre patrimoine

Selon vos objectifs, notre équipe vous offre des conseils de professionnels(-les) et vous accompagne dans la gestion de vos avoirs.

desjardins.com/gestiondepatrioine



Desjardins
Gestion de patrimoine





Plancher chauffant



Air climatisé



Aspirateur central

Il reste quelques unités 4 ½
DISPONIBLES MAINTENANT!

9^e Rang en face de la rue Germain
Saint-Léonard-d'Aston

819 478-8338
gestionfauvel.com

LE ZÉA espace collectif  **GESTION FAUVEL**

HORAIRE

Lundi au vendredi : 16 h à 21 h

Pédagogique : 11 h à 16 h

Pour plus de détails sur notre programmation, nous vous invitons à consulter notre Facebook « Maison Eauvent » ou à nous téléphoner au **819 399-2876**.

Pour un urgent besoin de parler : Tel-jeunes **1-800-263-2266**.



COMITÉ JEUNES 2024-2025

Le 27 septembre dernier est né le tout dernier Comité jeunes (CJ) pour l'année 2024-2025. Celui-ci est composé de 6 jeunes actifs/actives et passionné(e)s : Patrick Labarre, Alex Martel, Alexis Gélinas, Mia Boisvert, Mia Ouellette et Océane Lemire.

Nouveauté cette année, nous avons ajouté comme mandat aux membres du CJ d'organiser et de cocréer une activité PAR et POUR les jeunes une fois par mois pour favoriser la représentation de ceux-ci ainsi que la liberté d'expression. Félicitations à tous nos candidat(e)s et merci de vous dévouer pour votre MDJ!!



SEMAINES DES MAISONS DES JEUNES

Du 14 au 20 octobre 2024 a eu lieu la Semaine des maisons des jeunes sous la thématique « Expert(e)s pour nos ados ». Vous avez pu voir de nombreuses publications sur notre Facebook qui visaient à mettre en lumière l'expertise des maisons des jeunes et de leurs intervenant(e)s.

Merci de vous être déplacés en grand nombre lors de notre kiosque chez Accommodation Boisclair (15 octobre) ainsi qu'à la vente de Queues de castor du vendredi 18 octobre dernier.

MAISON HANTÉE

La maison des jeunes s'est transformée en maison hantée pour une troisième année avec l'aide du Comité Halloween qui a organisé l'événement. Le Comité était très inspiré par sa thématique d'un hôpital hanté/paranormal ainsi que pour le monde fantastique (parcours familial). Ce sont deux mois de préparation où les jeunes ont pris leurs responsabilités au sérieux afin d'atteindre le succès tant convoité. Nous vous en avons fait voir de toutes les couleurs! Un grand merci d'être passé nous visiter. Une mention spéciale au Comité St-Léo en famille de Saint-Léonard-d'Aston pour le généreux don transformé par nos jeunes en bonbons et décors pour la communauté, mais surtout MERCI d'encourager nos jeunes à se responsabiliser par une participation de cette ampleur.




fadoq
Saint-Léonard-d'Aston

**Le vendredi 29 novembre,
souper des Fêtes à
la salle de la FADOQ**

Accueil à 17 h 30
Souper et soirée **25 \$**

Animation musicale

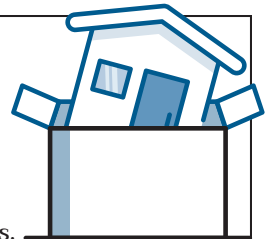


**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION
DE SAINT-LÉONARD-D'ASTON**

500, rue Beaudoin

Logement à prix modique
3 ½ à louer au deuxième étage
pour personnes âgées de 65 ans et plus.

Pour toute information, communiquez avec :
Johanne Poudrier directrice ☎ : **819 336-6640**




Afeas
ASSOCIATION FÉMINISTE
D'ÉDUCATION ET
D'ACTION SOCIALE
La force de l'égalité

**BONJOUR
MEMBRES AFEAS**

Activité femmes d'ici, dont le sujet ce mois-ci : **Les fraudeurs...** comment réagir face en particulier à certains contacts téléphoniques...

Un policier de la Sûreté du Québec nous conseillera concernant ce fléau.

On vous attend le **mercredi 13 novembre**, pour notre 5 à 7 h, au local de la Ludolette.

Soyez des nôtres!



Sylvie Morin, Vanessa Mongrain, Jeanne Therrien, au kiosque Afeas lors de la Journée d'Accueil de la Ludolette en septembre dernier.

Voyage à travers le temps

FAMILLE HENRI BOUCHER



Né en 1886 à Sainte-Clotilde, Henri Boucher s'établit à Saint-Léonard en 1903. Il y érige d'abord sa boutique de forge, se trouve ensuite une clientèle fiable, puis construit sa maison située au 626, rue des Forges. En 1907, il épouse Alida Poirier de Saint-Léonard. Il a 21 ans, elle 18. Ils seront les parents de dix enfants. Il décède en 1966, elle en 1970. Henri demeurera dans la même maison, avec la même épouse, travaillera dans la même boutique, au son de la même enclume et avec le même moral de fer pendant 60 ans.

Maréchal-ferrant

Maréchal-ferrant avant tout, Henri fabrique des voitures pour la ferme et la promenade. Il les fait résistantes, confortables et bien décorées. Il construit aussi des selkys de course. Ce sont de vrais bijoux. Il participe aux courses de chevaux pendant une grande partie de sa vie. Il laisse un souvenir et un exemple impérissables parmi les siens. Forgeron infatigable, il demeure au travail jusqu'à ses 80 ans.

Son fils Arthur

Né en 1913, Arthur Boucher fait l'acquisition de la ferme de son beau-père Wellie Doucet en 1946. Il est l'un des premiers agriculteurs de Saint-Léonard à s'acheter un tracteur flambant neuf. Il se passionne pour les chevaux de course sous harnais qu'il entraîne, et il ferre lui-même ses chevaux, l'ayant appris de son père. Il était marié à Hortence Doucet, fille de Wellie Doucet et de Béatrice Doucet de Saint-Léonard.

Son petit-fils Marcel

Né en 1940, Marcel Boucher est électricien. Il est marié à Elmira Boudreau, fille d'Antonio et d'Aldéa Provencher de Saint-Léonard. En 1970, il fait l'acquisition de la maison de son grand-père Henri.



Maison de la rue des Forges en 1988

Source : Saint-Léonard-d'Aston
1864-1989 publié par
la Municipalité en 1989.



25 ANNÉES DE SERVICE HONNEUR À NORMAND CÔTÉ, UN PILIER DE NOTRE ÉQUIPE



Nous sommes fiers de célébrer les 25 années de service de Normand Côté au sein de notre entreprise, Aldes Amérique du Nord. Depuis son intégration en 1999, Normand a fait preuve d'un engagement exceptionnel et d'une passion inébranlable pour son travail.

Normand a commencé comme assembleur commercial et, au fil des ans, a évolué pour devenir un membre clé de notre équipe, occupant maintenant le rôle d'expert commercial. Sa connaissance approfondie des processus de production et son souci du détail ont contribué à maintenir nos standards de qualité élevés.

Au-delà de ses compétences techniques, Normand est apprécié pour sa camaraderie et son esprit d'équipe. Il a toujours été là pour soutenir ses collègues et partager son savoir-faire.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à Normand pour sa loyauté et son dévouement au cours de ces 25 années. Son parcours illustre parfaitement les valeurs de notre entreprise et nous sommes impatients de continuer à travailler ensemble pour atteindre de nouveaux sommets.

Félicitations Normand pour cette étape remarquable!



LES BIENFAITS D'UNE BALADE EN FORÊT

Passer du temps en forêt procure de nombreux bienfaits sur le corps et l'esprit, notamment en raison de l'atmosphère paisible et du décor magnifique qu'on y trouve. Ces bienfaits sont étudiés depuis les années 1980 et certains ont été prouvés scientifiquement. Depuis 2022, les professionnels québécois de la santé peuvent même prescrire à leurs patients des thérapies basées sur la nature qui consistent à se promener en forêt ou à passer plus de temps au contact de la nature, afin de les aider à améliorer leur santé physique et mentale.

LE SHINRIN-YOKU (BAIN DE FORÊT)

En 1982, au Japon, pour remédier à l'augmentation des niveaux de stress de la population, le ministère de l'Agriculture, des Forêts et de la Pêche a inventé le terme *Shinrin-yoku* (bain de forêt) pour décrire et encourager une pratique qui consiste à se « plonger » dans la nature et qui combine promenade en forêt, exercices de respiration et contemplation des environnements naturels.

Les « bains de forêt » ont des effets avérés sur le bien-être psychologique dont la relaxation, la réduction du stress et de l'anxiété et l'amélioration de l'humeur. De plus, de nombreuses études suggèrent qu'ils améliorent la fonction cognitive des personnes en bonne santé, qu'ils diminuent le rythme cardiaque et la pression artérielle à court terme et qu'ils augmentent le nombre de lymphocytes, ce qui améliore le système immunitaire. Les bains de forêt pourraient aussi avoir des effets bénéfiques sur la qualité du sommeil, améliorer le contrôle de la glycémie chez les diabétiques et atténuer les symptômes du trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité, entre autres. Une exposition à la nature d'environ 2 heures par semaine, 20 minutes ou plus à la fois, est recommandée pour que ces bienfaits soient ressentis... mais parfois, seules quelques minutes suffisent pour stimuler l'attention, améliorer l'humeur ou réduire le stress!

Tous les éléments sensoriels (vue, odeur, toucher, son, goût) présents lors d'une balade en forêt ou dans la nature jouent un rôle sur le bien-être individuel et nous procurent un effet calmant. Pensez aux couleurs flamboyantes de l'automne, au bruit des feuilles dans le vent, à l'odeur des conifères...

LA VUE

Les couleurs, les motifs et les formes (écorces, ramification des arbres, etc.) vus dans les forêts ont un effet antistress et peuvent être perçus comme familiers pour l'humain.

LES ODEURS

Les arbres forestiers libèrent des substances chimiques naturelles qui peuvent renforcer le système immunitaire et qui procurent un effet calmant.

LE TOUCHER

Le toucher du bois des arbres et du feuillage des plantes est associé à la relaxation ainsi qu'à la réduction du stress et de la fréquence cardiaque.

LE SON

Les sons entendus en forêt tels que ceux produits par le bruissement des feuilles, le chant des oiseaux et l'eau des ruisseaux peuvent contribuer à la relaxation.

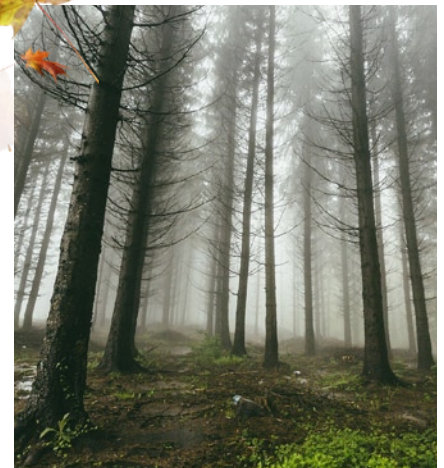
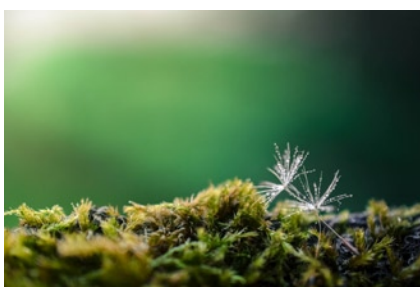
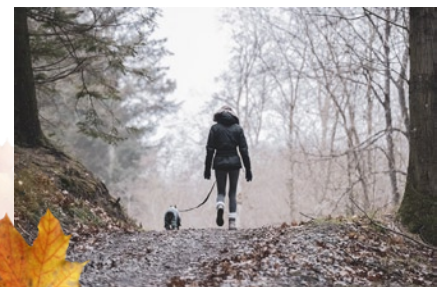
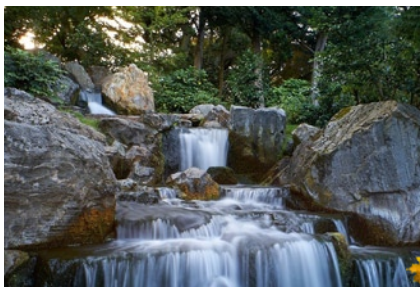
LE GOÛT

Les baies, les racines, les herbes et les champignons comestibles ont un aspect nutritionnel intéressant et leur dégustation peut aider à créer un lien avec la nature*.

* Attention! Il faut savoir bien distinguer les aliments comestibles des plantes et champignons vénéneux!

POUR EN SAVOIR PLUS

- Observatoire de la prévention. Institut de cardiologie de Montréal. (2023). Les bienfaits du « bain de forêt » sur le bien-être psychologique. <https://observatoireprevention.org/2023/08/31/les-bienfaits-du-bain-de-foret-sur-le-bien-etre-psychologique/>.
- Société canadienne de psychologie. (2024). Les bienfaits de l'exposition à la nature. <https://cpa.ca/fr/psychology-works-fact-sheet-benefits-of-nature-exposure/>.





REÇOIT

Guylaine
TANGUAY

La Fondation de l'École secondaire La Découverte présente un spectacle avec Guylaine Tanguay à l'église de Saint-Léonard-d'Aston le samedi 26 avril 2025.

Une belle occasion pour remettre des billets pour ce spectacle comme cadeau de Noël.

Surveiller la page Facebook de



la Fondation de l'École secondaire La Découverte.



◀ **Utiliser le code QR ci-joint pour achat de billets en ligne**

COMMANDITAIRE MAJEUR



ÉCOLE
SECONDAIRE
LA DÉCOUVERTE

401, RUE GERMAIN
SAINT-LÉONARD-D'ASTON

PORTE
OUVERTE

EXPOSITION D'ART

**LES ÉLÈVES
DU COMITÉ
ENVIRONNEMENT
VOUS Y INVITENT
GRATUITEMENT**

**SOIRÉE
COCKTAIL
ET
VERNISSAGE**



5 NOVEMBRE 2024



**Groupe de concertation
des bassins versants de
la zone Bécancour**

NOVEMBRE 2024



DIMANCHE

LUNDI

MARDI

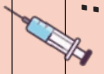
MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

Notes :



3 DÉCEMBRE PROCHAIN : VACCINATION

7 DÉCEMBRE PROCHAIN : DÉFILE DE NOËL



TAXES

1

Cette nuit
reculer l'heure



2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

19 h 30
Conseil municipal

19 h
L'hypermension,
vous connaissez?

Fermeture
eco centre

17

18

19

20

21

22

23

9h à 11h
Café-jasette

16 h 30
Rendez-vous
des grands

10-16 h
Marché de Noël

24

25

26

27

28

29

30

10h à 11h30
Heure du conte

Recupération
Ordures

Recupération
Ordures