

JOURNAL



# L'ENTRAIN

SAINT-LÉONARD-D'ASTON

SEPTEMBRE 2025 | VOLUME 94

Ouvrez l'oeil!  
C'est la **RENTREE**



## BESOIN DE VOUS!

Nous sommes à la recherche de personnes qui aimeraient travailler lors des élections municipales qui auront lieu le 2 novembre 2025.

Nous sommes à la recherche d'une personne supplémentaire pour la correction du Journal.

Contactez Claudia pour lui signifier votre intérêt!  
819 399-2596, poste 2223

## DÉCISIONS MUNICIPALES

Les membres du conseil municipal désirent vous informer des principales décisions prises lors des séances ordinaires des 7 et 15 juillet et du 11 août dernier. Consultez le <https://saint-leonard-daston.net/organisation-municipale/#proces-verbaux> pour avoir les procès-verbaux complets.



Un avis de motion a été donné concernant le règlement numéro 2025-03 relatif au tarif des rémunérations payables lors d'élections et de référendums municipaux.

La signature du bail commercial et du protocole d'entente avec Les Loisirs de St-Léonard inc., concernant l'utilisation des infrastructures du Dek Hockey, a été autorisée afin d'améliorer l'offre d'activités communautaires et sportives.

Une entente avec l'Association pour le recyclage des produits électroniques du Québec (ARPE-Québec) a été approuvée pour assurer la récupération et la valorisation des produits électroniques.

Un contrat de 18 223,54 \$, taxes incluses, a été octroyé à la firme Stantec Experts-Conseils Ltée pour des services professionnels en ingénierie liés au prolongement des conduites et à la construction d'une nouvelle rue.

Une dérogation mineure a été autorisée pour les propriétés situées au 91, rue Fleury et au 846, rue de la Station, afin de régulariser les marges à la suite de l'élargissement de rues.

La construction d'une remise de 26,77 m<sup>2</sup>, soit 2,77 m<sup>2</sup> de plus que la superficie maximale permise, a été permise par dérogation mineure pour la propriété située au 450, rue de l'Exposition.

Techni-Consultant a été mandaté pour l'accompagnement dans le cadre du Programme TECQ 2024-2028 au coût de 16 671,37 \$, taxes incluses, pour quatre années.

L'énoncé de vision stratégique de la MRC de Nicolet-Yamaska en matière de développement culturel, économique, environnemental et social a reçu l'appui du conseil.

Le règlement numéro 2025-02 concernant l'accès à la voie publique, le remplissage des fossés et les travaux de drainage, qui précise les normes, obligations et sanctions applicables, a été adopté.

Un appui financier de 500 \$ a été accordé à l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska dans le cadre de l'évènement « La Traversée d'Éric ».

La soumission de Colas, au montant de 16 128 \$, taxes en sus, a été acceptée pour la pulvérisation, la compaction et le nivellement du rang 12.

Les membres du conseil ont adopté le règlement numéro 2025-04 modifiant le règlement de zonage 2016-09 afin d'ajouter un nouveau groupe d'usages « Énergie, transport et communication », de créer la zone C-3 et de mettre à jour plusieurs tableaux liés aux usages, marges, hauteurs et à la cartographie du plan de zonage.

Ils ont autorisé deux paiements à Groupe Colas dans le cadre du règlement d'emprunt 2024-04 pour le remplacement des conduites sur diverses rues – volet 2, soit 420 248,45 \$ et 115 010,06 \$, taxes incluses.

Ils ont aussi autorisé le paiement numéro 5 à Pépin et Fortin Construction, pour un montant de 1 088 517,42 \$, dans le cadre de la construction de la nouvelle caserne de pompiers, du garage des travaux publics et des abris à abrasifs.

Un paiement de 118 083,96 \$ a été approuvé à Groupe Colas pour le 3<sup>e</sup> décompte progressif des travaux liés au prolongement des services sur la rue Doucet, conformément au règlement d'emprunt 2024-03.

Le conseil a adopté une résolution appuyant la Semaine de la sécurité ferroviaire, qui se tiendra du 15 au 21 septembre 2025, afin de sensibiliser la population aux dangers près des voies ferrées.

Enfin, les élus ont approuvé le financement par crédit-bail d'un camion-citerne neuf Freightliner 2024 pour un montant de 503 675 \$, au taux fixe de 4,81 %, payable en 60 versements mensuels de 9 423,40 \$, taxes en sus.



Après plus de dix années à relire et peaufiner chaque édition de L'Entrain, notre précieuse correctrice bénévole, madame **Lise Dufresne**, prend maintenant une retraite bien méritée. Correctrice professionnelle de métier, c'est elle qui, un jour, nous a offert généreusement son expertise et son temps, par simple amour du journal et de la langue. Depuis, nous avons échangé des centaines — peut-être même des milliers — de courriels, toujours dans le but de livrer un journal clair et impeccable à nos lecteurs. Merci du fond du cœur pour ta rigueur, ta patience et ta passion. Tu laisses une belle empreinte dans chaque page publiée.

# ELECTIONS MUNICIPALES 2025



## DE QUOI RÊVES-TU POUR SAINT-LÉO?

Une jasette entre concitoyens à l'aube des élections municipales.

**Mardi 23 septembre 19 h**

À Ludorette, 91, rue Fleury, Saint-Léonard-d'Aston

Nous sommes trois candidats aux élections municipales du 2 novembre et nous vous invitons à discuter avec nous de vos priorités. Avant de compléter notre programme et nos engagements en vue du mandat 2025-2029, on a envie de vous entendre et de mieux vous connaître. Même si vous n'avez pas de grandes demandes à faire, vous pouvez venir rêver Saint-Léo avec nous.

C'est avec enthousiasme que nous vous annonçons que l'équipe actuelle du conseil municipal de Saint-Léonard-d'Aston sollicitera un nouveau mandat lors des prochaines élections municipales de novembre.

Laurent Marcotte, *maire*

Jean Allard, *district 1*

Sylvie René, *district 2*

René Doucet, *district 3*

Réjean Labarre, *district 4*

François Rousseau, *district 5*

Denis Carignan, *district 6*

Nous sommes fiers du travail accompli au cours des quatre dernières années. Grâce à une collaboration étroite entre le conseil, l'administration et les promoteurs locaux, notre municipalité a connu une croissance soutenue, notamment avec l'ajout d'une nouvelle rue et de plusieurs unités de logement. Depuis 4 ans, ce sont plus de 26 permis de construction qui ont été émis, représentant des investissements de plus de 15 919 600 \$ dans notre milieu.

### Parmi les réalisations majeures de notre mandat :

- Réfection de plusieurs rues
- Construction d'une nouvelle caserne incendie
- Nouveau garage des travaux publics
- Mise en place d'un tout nouvel écocentre
- Réalisation du « Parc de l'Avenir » autour du lac de l'ancienne usine Commonwealth
- Entente intermunicipale service incendie avec plusieurs municipalités environnantes

Tout cela a été accompli avec rigueur budgétaire. Lors du dépôt du rôle d'évaluation foncière 2023, malgré une hausse moyenne de 35 à 40 % de la valeur des propriétés, le conseil a choisi de réduire le taux de taxe général de 0,21 \$ pour alléger l'impact fiscal et limiter la hausse de taxation aux citoyens.

## POURQUOI VOUS INTÉRESSER AUX ÉLECTIONS MUNICIPALES?

- Les élus municipaux prennent des décisions qui façonnent l'environnement dans lequel les citoyens vivent, travaillent et élèvent leurs enfants. Les valeurs et les priorités des candidats — qu'il s'agisse de transparence, de participation citoyenne, de protection de l'environnement ou de soutien aux familles — ont un impact réel sur la qualité de vie.
- Le conseil municipal, c'est notre gouvernement de proximité. C'est le pallier, où nous, citoyens, pouvons influencer directement les choses. Notre pouvoir d'agir varie selon l'orientation et les choix des élus.
- Alors, nous vous invitons à prendre le temps de mieux connaître les candidats de votre municipalité.
- Voter, aux élections municipales, c'est choisir le type de communauté qu'on veut bâtir, qu'on veut habiter!

### On se voit donc le 23 septembre?

Janie, Josianne et Mathieu



### Et pour les années à venir?

Plusieurs projets importants sont déjà en développement :

- Logements à prix abordable
- Nouvelle usine d'eau potable
- Réfection des terrains de soccer
- Travaux pour corriger les problématiques d'accumulation d'eau dans le secteur de la coopérative

C'est avec le désir de poursuivre sur cette lancée, dans un esprit de continuité, de transparence et de saine gestion, que nous sollicitons à nouveau votre confiance pour un autre mandat.

### VENEZ ÉCHANGER AVEC NOUS!

Nous vous invitons à une soirée d'échange avec les membres du conseil, afin de discuter ensemble de vos idées, besoins et priorités pour l'avenir de Saint-Léonard-d'Aston.

**Le 29 septembre à 19 h**

Au gymnase du Centre Richard-Lebeau,  
375, rue Germain.



Au plaisir de vous y rencontrer en grand nombre!

**Ensemble pour la continuité**



**BIBLIOTHÈQUE**  
**LUCILLE-M.-DESMARAIS | 819 399-3368**

VENEZ NOUS VISITER SUR

## REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier Mme Colette Alie pour le temps de bénévolat effectué à notre bibliothèque. Merci pour ta disponibilité et pour ta passion à promouvoir la lecture et la culture. Bonne suite dans les projets qui te tiennent à cœur.



## CASQUE RÉALITÉ VIRTUELLE



Il y a possibilité d'emprunter le casque de réalité virtuelle Meta Quest 3, du jeudi au mardi suivant. Vous pouvez aussi le réserver via [biblietie.ca](https://biblietie.ca). Il vous permet d'avoir accès à beaucoup de contenu et ce dans tous les domaines.

## HEURE DU CONTE



À tous les ami(e)s de L'Heure du Conte! La saison des histoires est de retour! L'Heure du Conte reprendra ses activités le dimanche 28 septembre de 10 h à 11 h 30. Alors, si tu as 4, 5, 6, 7, 8 ou 9 ans, inscris-toi vite! De beaux livres à découvrir, une belle histoire à écouter, une collation à partager et un bricolage à réaliser dans le plaisir et l'entraide! Sois de la partie! À très bientôt!  
*P.S. si votre enfant inscrit ne peut participer à l'activité, nous en aviser le plus tôt possible. Merci d'amener vos enfants 5-10 minutes à l'avance pour permettre le début de l'activité dès 10 h.*

## SUGGESTIONS

Nous aimerions connaître vos suggestions sur des livres à acheter, des thématiques à développer, des activités, conférences ou événements à organiser. Parlez-en aux bénévoles ou laissez un petit mot dans la boîte à suggestions.



## SERVICES À VOTRE BIBLIOTHÈQUE

Votre bibliothèque publique vous offre une multitude de services. Nos missions incluent l'accès pour tous à l'information, à l'alphabétisation, à l'éducation et à la culture, en plus de vous offrir plusieurs façons de vous divertir.

L'accès au catalogue, à votre dossier d'abonné-e et aux services en ligne se fait par le portail [Biblietie.ca](https://biblietie.ca) [<https://biblietie.ca/>].



## Nouveau à Saint-Léonard

Dès le 17 septembre de 19h à 21 h

10 rencontres A.M.P. (attitude mentale positive) à la bibliothèque Lucille-M.-Desmarais.

Nous y parlerons de plusieurs « trucs » pour augmenter la confiance en soi, attirer l'abondance, le succès et le bonheur, etc...

10 \$ / rencontre

Pour renseignements et inscriptions  
Ghislaine Jutras Martin  
873 383-3018



SAISON 2025-2026

Bienvenue à tous le 9 septembre avec un dîner hot-dogs gratuit à la salle de la FADOQ à 11 h suivi d'une animation (jeux de cartes et de société).

Renouvellement de cartes de membres. Venez participer à nos activités (voyage au casino le 29 septembre), cartes et vie active 1 fois semaine, bingos, repas et conférences.

**Pour infos et pour réserver votre place**  
Louise Aubry **819 471-7531**  
Denis Martin **819 806-3877**



## LA FRESQUE DU CLIMAT

Vous avez toutes les cartes en main

La MRC de Nicolet-Yamaska vous propose un atelier pour mieux comprendre les enjeux liés aux changements climatiques. Cet atelier, réalisé en collaboration avec **FRESQUE DU CLIMAT**, est ouvert à toutes et à tous.

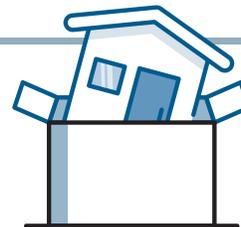
Le **25 septembre 2025**, entre 17 h 30 et 20 h 30

À la MRC de Nicolet-Yamaska, salle du Conseil :  
 257-1, rue de Monseigneur-Courchesne, Nicolet (Québec) J3T 2C1

14 participants maximum **Gratuit!** En français

Nous pouvons offrir crayons et dessins pour les plus petits qui accompagnent leurs parents.

**Lien pour l'inscription :** <https://bit.ly/4mHQpf9>



**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-LÉONARD-D'ASTON**  
500, rue Beaudoin

**CRITÈRE D'ATTRIBUTION DE LOGEMENT : 60 ANS et +**  
Logements à prix modique :  
3 ½ et 4 ½ à louer pour personnes âgées.

POUR TOUTES INFORMATIONS :  
**Johanne Poudrier, directrice**  
☎ : 819 336-6640



## PENSER À NE PAS OUBLIER...

✓ La journée d'accueil aura lieu le **23 septembre** à compter de 13 h jusqu'à 15 h 30. TOUS sont invités à venir visiter l'organisme, connaître nos services, ainsi qu'à s'inscrire à nos ateliers variés. Ce sera également une occasion pour nous de pouvoir répondre à vos questions et pour vous, de pouvoir passer un bon moment puisqu'il y aura une **animation surprise pour les petits et les grands**. Nous avons hâte de vous rencontrer!

✓ Notre **assemblée générale annuelle** se tiendra sous forme de 5 à 7 le **2 octobre**. Il vous sera possible de y participer en appelant pour vous inscrire. Une halte-garderie sera sur place, un goûter sera offert gratuitement et des prix de présences à gagner! En attendant, **n'oubliez pas de passer pour renouveler votre carte de membre** au coût de 5 \$. Bienvenue à chacun de vous!

✓ La **Friperie Ludo** est désormais ouverte du **lundi au vendredi de 9 h à 16 h** et les **samedis de 9 h à 12 h**. Venez découvrir la variété d'articles qui y sont régulièrement reçus!

✓ Vous aimez lire! Nous vous invitons à venir découvrir notre **Croque-Livres** situé près de notre parc 0-5 ans, profitez de lui pour venir y échanger et obtenir des livres gratuitement, pour les petits et les grands! Sinon, une belle **bibliothèque** remplie de livres de tous genres et à petits prix vous attende dans la friperie.



## ACTIVITÉS

✓ Nos **activités familles** reprennent ce mois-ci. Nous vous invitons à appeler pour en savoir davantage sur les ateliers **Boussole** ou **Stimulation avec bébés**. Demander Myriam ou Marie-Hélène.



## ♥ merci ♥

✓ Nous tenons à adresser un grand merci à la **graphiste Marie-Josée Rivard**, ainsi qu'à **Annie Courchesne**, propriétaire des **Productions de l'Imprimure**. Par leur généreuse contribution nous avons pu bénéficier d'une affiche gratuite pour notre cour arrière.



✓ **Un grand merci pour leur aide précieuse!** En juin, un diner récompense a eu lieu avec 32 bénévoles, ainsi que la responsable Sakura Beaulieu de la Friperie Ludo afin de les remercier pour leur temps et leur dévouement. Merci encore pour votre grande générosité!

✓ **De beaux moments...** Côté l'organisme c'est aussi partager des moments de bonheur ensemble... En effet, pour la sortie de fin d'année, les participants ont choisi d'aller visiter le **Ranch Dupont**. Les bénévoles et l'équipe de travail se sont joints à eux pour faire de belles découvertes!



Maison de jeunes  
l'Eau-Vent

## MDJ L'EAU-VENT

Pour plus de détails  Ludolettre

Pour un urgent besoin de parler : Tel-jeunes : 1-800-263-2266

## ACTIVITÉS DU MOIS D'AOÛT

Au cours du mois d'août, la maison de jeunes a organisé plusieurs activités pour promouvoir la santé physique de nos jeunes. Nous sommes allés au **Lac des Cyprès** ainsi qu'au **centre nautique St-Thérèse à Drummondville**. Là-bas, les jeunes ont eu la chance de profiter des lieux et de louer des kayaks pour tirer le meilleur des belles journées extérieures.

Ils ont également eu l'occasion de visiter la **nouvelle zone d'amusement**, où ils ont pu s'amuser sur des bornes d'arcade et découvrir toutes sortes de jeux et de machines lors de cette activité très appréciée.

Pour souligner l'implication de nos jeunes, en particulier ceux ayant reçu une distinction spéciale, un **souper a été organisé en collaboration avec St-Hubert** pour célébrer nos étoiles du mois. Ce souper nous a permis de mettre en valeur les jeunes qui font une réelle différence dans notre milieu et qui s'investissent activement dans la vie de la maison de jeunes.

Enfin, la **plus grosse activité du mois** – et aussi l'une des plus attendues – a été la sortie à **La Ronde**. En collaboration avec les maisons de jeunes de **Princeville** et de **St-Germain**, les jeunes ont pris l'autobus pour passer une journée mémorable dans ce parc d'attractions emblématique. Ce fut l'occasion pour eux de faire de nouvelles rencontres, de tisser des liens avec d'autres jeunes provenant de différentes régions du Québec, et de participer à des activités inter-maisons.

## NOTRE IMPLICATION DU MOIS

Durant le mois d'août, la maison de jeunes a également organisé sa fameuse activité d'autofinancement : la **vente de hot-dogs!** Grâce à l'appui d'**Accommodation Boisclair** et des **marchés Traditions**, les jeunes ont préparé de délicieux hot-dogs, accompagnés de boissons et de croustilles, pour les membres de la communauté. Cet événement a permis de faire découvrir leur «deuxième maison» au public, et de souligner l'importance du travail des intervenants dans le quotidien des jeunes!

# LE GROUPE ALDES FÊTE SES 100 ANS : UN SIÈCLE D'INNOVATION AU SERVICE DE LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR



Le Groupe Aldes célèbre cette année un événement rare dans le monde industriel : ses 100 ans d'existence. Fondée en 1925, cette entreprise française pionnière dans les solutions de ventilation, de purification de l'air et de confort thermique marque un siècle d'innovation, de croissance et d'engagement.

À Saint-Léonard-d'Aston, la filiale **Aldes Amérique du Nord** a saisi cette occasion pour souligner l'héritage du groupe tout en renforçant les liens avec ses équipes et partenaires locaux.

Le 11 juillet dernier, les équipes d'Aldes ont eu trois excellentes raisons de se rassembler :

- La tenue du traditionnel party d'été, un rendez-vous annuel convivial permettant aux équipes de se rassembler autour d'un bon repas;
- L'inauguration officielle des nouveaux locaux de la filiale, rénovés pour accompagner la croissance de l'entreprise et offrir un environnement de travail moderne, accueillant et stimulant;
- Et surtout, la célébration du centenaire du Groupe Aldes, un jalon majeur qui témoigne de la solidité et de la vision à long terme de l'organisation.

L'événement a réuni l'ensemble des employés de la filiale, en présence du Maire de Saint-Léonard-d'Aston, Monsieur Laurent Marcotte, convié pour cette importante journée.



L'ambiance chaleureuse de cette journée a permis de souligner l'engagement des équipes passées et présentes, qui ont toutes contribué à bâtir cette belle histoire.

L'année 2025 marque ainsi un tournant, où passé, présent et futur s'entrelacent autour d'une ambition commune : continuer à améliorer la qualité de l'air intérieur, tout en plaçant l'humain au cœur des priorités.

**06 DÉCEMBRE**  
SAMEDI



8<sup>e</sup> édition

**SPECTACULAIRE, ANNÉE APRÈS ANNÉE!**



ATELIER JOUETS

**Défilé de Noël**  
SAINT-LÉONARD-D'ASTON  
• 6 décembre 2025 •



**Ça grandit vite,  
un enfant**



**Régime enregistré d'épargne-études**

En cotisant tôt, vous pourriez épargner plus.  
[desjardins.com/reee](https://desjardins.com/reee)

Certaines conditions peuvent s'appliquer.



**Bonne rentrée!**



## LA BOÎTE À LUNCH ZÉRO DÉCHET

C'est bientôt le retour à l'école et le retour des lunchs à préparer. Nous vous rappelons quelques trucs pour réduire les déchets au quotidien et économiser.

### Les essentiels :

- Utilisez des contenants que vous avez déjà à la maison ou des articles de seconde main. Pour les adolescents et les adultes, privilégiez le verre ou le métal pour leur durabilité. Pour les plus jeunes, PAS DE CONTENANT EN VERRE (danger qu'ils se brûlent en le sortant du micro-ondes et c'est cassant!).
- Utilisez un « thermos » pour les repas chauds (pas d'attente pour le micro-ondes);
- Prenez des ustensiles que vous avez à la maison (pour faire un « kit »);
- Utilisez une serviette de table en tissu;
- N'oubliez pas votre gourde d'eau;
- Il existe maintenant une multitude de petits sacs à collation ou à sandwich en tissu;
- N'oubliez pas une boîte à lunch durable pour transporter le tout!

### Les petits « plus » :

- Des pailles en acier inoxydable ou en bambou;
- Des petites boîtes à jus réutilisables ou des sachets réutilisables à remplir pour les compotes;

- Du « bee wrap » (tissus enduits de cire d'abeille) pour emballer certains aliments;
- Si vous n'avez pas accès à un réfrigérateur, utilisez des sachets réfrigérants (inox ou tissu) faits avec un mélange eau/cellulose;
- Choisir des produits indémodables qui dureront plus longtemps!

### Les aliments :

- Planifiez vos menus d'avance pour limiter le gaspillage!
- Privilégiez le vrac, c'est beaucoup plus économique;
- Si un aliment doit être emballé, choisissez l'emballage le moins nocif (par exemple : carton plutôt que plastique);
- Tournez-vous vers les gros formats plutôt que les portions individuelles (mettre 2 biscuits dans un petit plat ou un sac en tissu, c'est vite fait);
- Coupez les légumes d'avance et entreposez les dans un gros contenant au frigo, il ne restera qu'à les sortir;
- Cuisinez les repas d'avance et congelez-les directement sous forme de portions;
- Ajoutez les autocueilletes de fruits en saison à votre routine de l'été. Une belle activité à faire avec les enfants ! Fraises, framboises, bleuets, pommes, etc. De quoi faire des bons muffins toute l'année;
- Faites des réserves! Les marchés regorgent de bons fruits et légumes locaux pas chers durant la saison estivale.

*Bonne rentrée à tous!*

**Comité Vert St-Léo**



La Fondation Jean-Pierre Despins annonce que son événement annuel, initialement prévu pour l'automne 2025, sera annulé.

Cette décision s'inscrit dans un contexte de réflexion et de transition au sein de la Fondation. Dans le contexte actuel où le conseil d'administration est en renouvellement, les administrateurs ont décidé d'annuler l'organisation de l'événement d'octobre 2025 afin de prendre le temps nécessaire pour réaligner les orientations futures de la Fondation.

« L'annulation de notre événement annuel nous permet de poser un regard stratégique sur notre fonctionnement, tout en respectant les engagements déjà en cours. Cette pause est l'occasion de réaffirmer notre volonté de servir la mission de la Fondation avec justesse et cohérence », explique Alexandre Robert, président de la Fondation.

Le conseil d'administration remercie également ses partenaires, donateurs et bénévoles pour leur compréhension, leur fidélité et leur appui constant.

Pour tout renseignement [fondationjpd.org](http://fondationjpd.org)

## SOYONS GÉNÉREUX

Nous avons deux bonnes FONDATIONS :  
**Fondation Médicale Jean Pierre Despins m.d.**  
**Fondation École secondaire La Découverte**

4 Façons de faire des dons et vous recevez un reçu d'impôts pour tous ces dons et c'est avantageux :

- Don d'actions
- Don testamentaire
- Don d'une assurance-vie
- Don en argent

**C'est très facile et simple. Tout est investi dans notre collectivité pour les gens de chez nous.**

*La santé et l'éducation  
sont les deux choses  
les plus IMPORTANTES  
dans la vie.*

Nous sommes affiliées à  
la Fondation Québec Philanthrope.

**Pour informations:**  
René Bérubé Philanthrope **819 371-5766**





**Clinique  
Orthothérapie**  
Manon Cloutier

Massothérapie Kinésithérapie Orthothérapie Hypnothérapie

Recus pour assurances

480, rue de l'Exposition  
Saint-Léonard-d'Aston  
JOC 1M0  
info@cliniqueomc.com  
www.cliniqueomc.com

**819 399-3216**  
Sur rendez-vous seulement



**Desjardins**  
Caisse Godefroy

Centres de services  
Saint-Grégoire (siège social)  
Seigneurie Godefroy  
Saint-Léonard-d'Aston

Centres automatisés  
Bécancour  
Sainte-Angèle-de-Laval  
Saint-Célestin  
Sainte-Gertrude  
Saint-Wenceslas

**Votre caisse au bout du fil  
ACCESSIBLE 7 JOURS SUR 7**

Composez le  
819 233-2333 • 1 877 503-2333

desjardins.com/caissegodefroy  
Desjardins (Caisse Godefroy)



**Les PRODUCTIONS de  
L'IMPRIMERIE**  
IMPRIMERIE ET CENTRE  
DE COPIES COMMERCIALES

Annie Courchesne, propriétaire  
annie@imprimure.com

T. : 819 399-2374 / F. : 819 399-3430

885, 9<sup>e</sup> rang, Saint-Léonard-d'Aston, QC JOC 1M0  
www.imprimure.com



**Centre l'Assomption**

**VIENS PRENDRE LE TEMPS!**  
Résidence privée pour aînés  
Semi-autonome et non autonome  
Perte cognitive  
Chambre de convalescence  
Soins de fin de vie  
Tél. : 819-399-2973



**Isabelle Fleurent**  
Pharmacienne propriétaire

AFFILIÉE À



405, rue Principale,  
Saint-Léonard-d'Aston (Québec) JOC 1M0  
T. : 819-399-2020 • F. : 819-399-2420  
www.familiprix.com • Livraison gratuite

Cosmétiques • Photos • Loteries et plus



**NORMAND GAUTHIER INC.**  
160, 9<sup>e</sup> rang, Saint-Wenceslas (Québec) G0Z 1J0  
Tél.: 819 224-7719  
Cell. Normand: 819 371-4202  
Cell. Jean-François: 819 697-7719  
Permis no. Q305694

• Bouvillons et veaux de remplacement  
• Commerce d'animaux • Acheteur sur commande  
• Vaches laitières et type boucherie



Traitement d'eau  
**GARAND**  
Pompes  
**GARAND**

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION

- TRAITEMENT D'EAU
- NETTOYEURS A PRESSION
- POMPES ET ACCESSOIRES
- CIRCULATEURS
- RÉPARATION DE MOTEURS

**819 752-5563**  
Sans frais : 800 263-5563

URGENCE  
24 h / 7 jours

CMMTQ  
Fédération des entrepreneurs  
ÉCOARTISAN

VENTES/ADMIN. : 233, de la Grande-Ligne  
ATELIER : 111, rue Garand Victoriaville

Licence RBQ : 1648-4438-41



**Pharmacie Jean-Sébastien Cardinal Inc.**

Jean-Sébastien Cardinal  
Pharmacien-propriétaire  
580, rue de la Station  
Saint-Léonard-d'Aston (Québec) JOC 1M0  
T 819 399-2701  
F 819 399-2626  
CardinalJS3638@groupeproxim.org

Lun. au vend. : 9h à 19h  
Samedi : 9h à 16h  
Dimanche : Fermé

**SERVICE DE LIVRAISON**

membre affilié à **Proxim**



**APN Au Potiore Noir**

- Aliments & Produits Naturels
- Suppléments alimentaires
- Cadeaux

440, rue Principale, Saint-Léonard-d'Aston  
aupotirenoir@hotmail.com / 819 399-3102



**SOUDURE DR LEMIRE INC.**  
STRUCTURE D'ACIER | MÉTAUX OUVRÉS | FABRICATION SUR MESURE

**DAVE LEMIRE | PROPRIÉTAIRE**

INFO@SOUDUREDRLMIRE.COM WWW.SOUDUREDRLMIRE.COM

819.399.2625 819.399.2624

866, 9<sup>e</sup> RANG, SAINT-LÉONARD-D'ASTON, QC JOC 1M0



Saint-Léonard-d'Aston  
235, rue Principale  
Saint-Léonard-d'Aston, QC J0C 1M0

Cabinet en assurances de dommages  
et services financiers

**L'offre intelligente**

Assurance\_générale\_agricole\_commerciale

henaultassurance.com | 1 800 567-0906 | 819 399-2869



431, route 155, Saint-Léonard-d'Aston (Québec) J0C 1M0

CONCASSAGE

DÉMOLITION

EXCAVATION

819 399-2670

819 388-2428

excas2007@hotmail.com

*Comeau et Trépanier, notaires*



Me Sophie Lamothe-Comeau  
notaire, fiscaliste et médiatrice familiale avec engagement  
slamothecomeau@notarius.net



Me Marika Boisclair  
notaire  
m.boisclair@notarius.net

422, rue Germain à Saint-Léonard-d'Aston (Québec) J0C 1M0

Tél. : (819) 399-2673



Le St-Hubert Express  
de Saint-Léonard-d'Aston

Édith Collins  
Franchisée

9259-1403 Québec Inc.  
180 rang du Moulin Rouge, Local 100  
St-Léonard-d'Aston, QC J0C 1M0  
T 819 399-3996  
F 819 399-3997  
rot261@st-hubert.com



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**Donald MARTEL**  
DÉPUTÉ DE NICOLET-BÉCANCOUR

819 233-3521  
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

**Faites le choix d'une visibilité locale**

1 carte d'affaire = 250 \$  
Durée 1 an = 10 parutions  
Par parution = 25 \$

**+ 2 semaines d'affichage**  
sur le panneau numérique à l'entrée  
de la municipalité, au moment de votre choix.



Plancher chauffant



Air climatisé



Rangement



Aspirateur central

**3½ • 4½ • 5½**  
DISPONIBLES MAINTENANT!

819 478-8338  
gestionfauvel.com

LE ZÉA x  GESTION FAUVEL

espace collectif



# Voyage à travers le temps

rene-bergeron@cgocable.ca

## RÉTROSPECTIVE

Tour d'horizon des principaux faits historiques de Saint-Léonard-d'Aston répartis chronologiquement en plusieurs chroniques. Elles mettent fin à ce merveilleux voyage à travers le temps.

**1868** Extrait des Archives du Séminaire : « Douze écoles primaires sont sous la juridiction de la Commission scolaire de Saint-Léonard ». Ne serait-ce pas plutôt deux au lieu de douze écoles, soit celles de l'école No 1 du village et l'école No 2 du rang Saint-Joseph située aux limites de Saint-Célestin ?

**1870** Le premier bedo, Cyrille Vigneault, est engagé au salaire de 36 \$ par année.

**1873** Le premier cadastre de la Municipalité est mis en vigueur, le 15 juillet.

**1879** Le premier président de la Commission scolaire est Adjutor Guévin et l'un des commissaires est Joseph

Boudreau, fils du premier colon, qui porte le même prénom que son père.

**1879** La Commission scolaire de Saint-Léonard a connu trois secrétaires-trésoriers : les notaires Joseph Picher (1879-1924), Romulus Roy (1924-1967) et Laval Simard (1967-1972).

**1880** Au cours de cette décennie, une tannerie est mise sur pied située à un peu plus d'un demi-mille en amont de l'église, entre les deux premiers moulins.

**1881** En avril, après avoir présenté les attraits du village de Saint-Léonard par l'existence d'une manufacture de tannin, de moulins et de nombreuses activités commerciales, le journal L'Union des Cantons de l'Est attire l'attention de ses lecteurs sur le fait qu'un tanneur, un ferblantier et un sellier feraient ici de très bonnes affaires.

**1881** Un cimetière de 190 pieds sur 80 pieds est construit derrière la chapelle.

## INFORMATION IMPORTANTE concernant votre boîte aux lettres rurale

Chère clientèle de Postes Canada,

Il est important pour Postes Canada que nos clients puissent compter sur un service postal efficace. Afin d'améliorer notre service, Postes Canada a examiné l'utilisation des dispositifs de signalisation (drapeaux rouges) sur les boîtes aux lettres rurales.

Après examen, nous avons déterminé que le seul but du dispositif de signalisation sur les boîtes aux lettres rurales est pour permettre au client de signaler au facteur qu'il y a du courrier de départ à ramasser. A cet effet, nous avons mis à jour nos procédures au niveau national.

A l'avenir, les facteurs n'utiliseront plus les signaux d'alerte pour indiquer que le courrier a été déposé dans la boîte aux lettres rurale.

Nous vous remercions à l'avance de votre compréhension et de votre coopération alors que nous apportons les modifications nécessaires à votre service de livraison de courrier.

**Si vous avez des questions, vous pouvez communiquer avec notre équipe du Service à la clientèle de Postes Canada en ligne à [postescanada/soutien](https://www.postescanada.ca/soutien) ou par téléphone au 1-866-607-6301.**



# REDYNAMISER LA DÉMOCRATIE MUNICIPALE

Lors de notre dernière activité, la possibilité d'améliorer la démocratie municipale a suscité un grand engouement.

Comme promis, nous vous invitons à une soirée réservée pour approfondir cette thématique.

- Comment favoriser la participation citoyenne au conseil municipal?
- Comment favoriser la transparence?
- Comment faire en sorte que les citoyens comprennent l'ordre du jour et les différents points traités en conseil?
- Comment s'assurer de donner une voix aux citoyens qui souhaitent s'impliquer dans les décisions?

**Lundi 6 octobre 19 h à 21 h**

À la sacristie de l'Église de Sainte-Monique  
Ouvert à tous et gratuit.



Le 6 octobre, nous serons en pleine période électorale municipale.

C'est un bon moment, pour les candidats, de venir écouter les idées et les attentes de leurs concitoyens, de manière à pouvoir les inclure dans leurs engagements électoraux.



Organisé par le collectif  
**Pour un choix éclairé dans Nicolet-Yamaska**  
Information : [comite@pourunchoixclair.ca](mailto:comite@pourunchoixclair.ca)

## INVITATION AVENIR DE NOS ÉGLISES

Dans la situation actuelle, il devient important de prendre un moment pour se rassembler et réfléchir ensemble.

Notre église, comme plusieurs autres, fait face à certains défis. La Fabrique souhaite vous en parler ouvertement... mais surtout, vous écouter. Vos idées, vos suggestions et vos points de vue sont précieux.

Ensemble, on peut imaginer des solutions porteuses pour l'avenir de notre église.

On vous invite le mercredi le 3 septembre 2025 à 19h à la salle de la FADOQ de l'église de Saint-Léonard-d'Aston. On vous attend en grand nombre.



## familiprix change de propriétaire

Chers patients,

Après plusieurs années à avoir eu le plaisir de vous servir et de prendre soin de votre santé à titre de pharmacienne propriétaire, **Isabelle Fleurent** passe le flambeau à trois jeunes nouveaux propriétaires : **Mac-Pherson Anacréon, Andy Ngo et Sébastien Sam**.

Isabelle s'accorde une pause bien méritée afin de prendre soin de sa propre santé, mais elle demeurera impliquée comme pharmacienne. L'équipe actuelle des deux pharmacies restera en place afin de continuer à vous offrir un service exemplaire.

📍 405, rue Principale, Saint-Léonard-d'Aston  
Tél. : 819 399-2020  
Télé. : 819 399-2420

📍 1120, rue Principale, Saint-Wenceslas  
Tél. : 819 526-2021  
Télé. : 819 526-2024

Les nouveaux propriétaires ont très hâte de vous rencontrer.

Venez donc les rencontrer le 11 septembre dans chacune des succursales !

**À votre santé !**



Nouveaux propriétaires

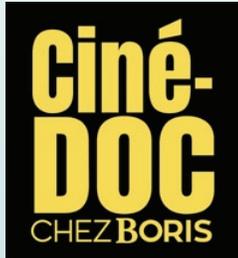


Isabelle Fleurent  
(propriétaire sortante)



## Une grande nouveauté!

L'idée flottait déjà depuis un moment Chez Boris, promue notamment par Pauline Voisard, réalisatrice et productrice. Mme Voisard, qui anime la série Hors cadre de la bibliothèque de Victoriaville, où réalisateurs et réalisatrices vont présenter leur travail au public, souhaitait faire de même à Saint-Léo.



Or, il advint qu'elle décrocha une subvention du Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ) afin de tracer le portrait d'un citoyen engagé, nul autre que Denys Guévin, Boris en chef. Ce portrait prit la forme d'un court métrage du nom de *Denys le bienheureux*, qu'il fallut bien présenter aux parents et ami(e)s. Mais attention : dans les règles de l'art !

Pour l'occasion, Denys Guévin fit donc installer un cinéma-maison dans la salle La Couturière. Il n'en fallait pas plus pour que l'idée de Pauline Voisard se concrétise. Désormais, sous la bannière Ciné-Doc Chez Boris, une demi-douzaine de documentaires seront projetés et commentés annuellement, et tout ça gratuitement pour le public.

Le coup d'envoi sera donné le **mercredi 17 septembre** prochain à 19 h avec *Maurice*, de Serge Giguère. *Maurice*, c'est un monumental portrait du *Rocket*, suivi par la caméra pendant 35 ans. En après-midi, un groupe de l'École secondaire La Découverte aura par ailleurs droit à une projection privée.

La programmation d'automne 2025 comptera aussi *À hauteur d'enfant*, de Mélanie Carrier et Olivier Higgins (le mercredi 15 octobre, 19 h), et *À la lumière du soir*, de Fernand Dansereau (le mercredi 12 novembre, 19 h). Ce même soir, *Denys le bienheureux* sera aussi présenté au grand public, en présence de la réalisatrice et de son sujet lui-même.

*Silence, on... projette !*



## «imagine6», Chez Boris

Encore cette année, Chez Boris participera aux Journées de la culture du Québec par l'entremise de son exposition collective «imagine». « imagine6 », puisqu'on en est à la 6<sup>e</sup> édition et regroupera une douzaine d'artistes des arts visuels, autant régionaux que nationaux.

Le vernissage aura lieu en présence de la plupart des artistes, le vendredi 26 septembre, de 17 h à 21 h. Le samedi 27 et dimanche 28 septembre, l'exposition sera également accessible, de midi à 16 h. **Entrée libre : venez-en grand nombre!**



## Visite d'atelier-boutique

dans le cadre de



Les journées  
de la culture

j'ouvre les portes de mon atelier-boutique :

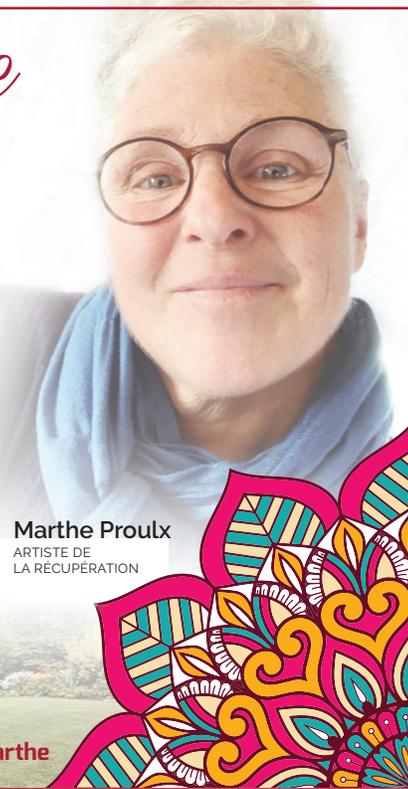
### Les idées de Marthe

au 27, rue Allard à Saint-Léonard-d'Aston.

Le dimanche 29 septembre prochain de 10 h à 16 h :

- > Dévoilement des nouvelles créations
- > Mini atelier de peinture mandala sur tissu
- > Visite de nos jardins fleuris

*au plaisir de vous accueillir!*



Marthe Proulx  
ARTISTE DE  
LA RÉCUPÉRATION

# ÉLOÏC BABINEAU : TRIPLE MÉDAILLÉ EN TRIATHLON



Un jeune léonardais, **Éloïc Babineau**, a fait bonne figure lors des compétitions des Jeux du Québec qui se tenaient à Trois-Rivières du 25 juillet au 2 août 2025.

Pratiquant le triathlon depuis l'âge de 5 ans, Éloïc, maintenant âgé de 16 ans, s'est illustré lors des trois épreuves de cette discipline en montant à chacune d'elles sur le podium. Il a d'abord remporté la médaille d'or à l'épreuve du contre-la-montre. Le lendemain, il a obtenu la médaille d'argent lors de l'épreuve individuelle et finalement, il est retourné sur la première marche du podium avec ses trois coéquipiers du Centre-du-Québec lors de l'épreuve du relais mixte.

De nombreuses heures d'entraînement et une détermination à toute épreuve ont donné les résultats espérés. Éloïc s'était d'abord qualifié en 2023 lors des Jeux de Rimouski, mais il n'avait pas pu prendre part aux compétitions en raison d'une blessure survenue une semaine avant le départ. Il était très heureux de pouvoir être présent cet été à Trois-Rivières et il a pu démontrer tout son savoir-faire.

Fier représentant du club de triathlon Les Zéclairs de Nicolet, Éloïc fréquente l'école secondaire Jean-Nicolet afin de pouvoir s'entraîner 4 soirs par semaine avec le club. Pour lui, les compétitions sur le circuit de Triathlon Québec se poursuivent jusqu'en septembre.

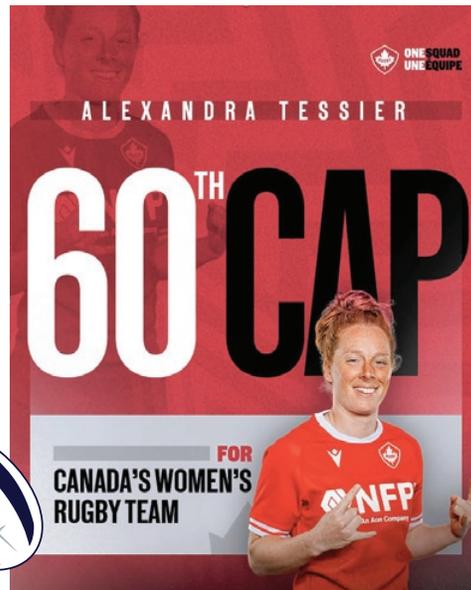


# ALEXANDRA TESSIER CAPITAINE

Félicitations à **Alexandra Tessier** (fille de Manon Desrochers originaire de St-Léo) pour ses performances en Rugby à XV féminin.

Alexandra joue présentement pour l'Angleterre au niveau professionnel et a été recrutée par l'équipe Canadienne de Rugby en tant que Capitaine pour la Coupe du Monde de Rugby (23 août au 27 septembre 2025) en Europe (en direct sur RDS).

À souligner que les **Canadiennes** sont présentement les **2<sup>e</sup>** au niveau mondial.



# DÉBUT DES COURS

L'équipe Karaté Kenpo André Poisson, présente dans la région depuis 45 ans, est prête à vous accueillir pour une nouvelle session !

QUAND

TOUS LES MARDIS SOIR 18H30  
DÈS LE 9 SEPTEMBRE 2025.

OÙ

GYMNASSE DE L'ÉCOLE TOURNESOL,  
174, RUE DES ÉCOLES, SAINT-LÉONARD-D'ASTON

QUI

POUR TOUS CEUX QUI VEULENT SE METTRE EN  
FORME ET DÉVELOPPER LEUR  
CONCENTRATION ET LEUR CONFIANCE EN SOI.

\*COURS D'ESSAI GRATUIT ET RABAIS POUR LES FAMILLES

**INSCRIVEZ- VOUS DÈS MAINTENANT !**

kenpoapoisson@gmail.com  
819-758-8918 ou 819-473-0144  
Messenger de Karaté Kenpo André Poisson sur  
Facebook



# LES SÉRIES DE FIN DE SAISON U13 ET U17 DE LA LIGUE DE BALLE RAPIDE MINEURE DU CENTRE-DU-QUÉBEC



Les séries de fin de saison U13 et U17 de la Ligue de balle rapide mineure du Centre-du-Québec se tenaient la fin de semaine dernière au domicile des Dodgers de Ste-Gertrude.

Tout d'abord, il faut dire qu'en saison régulière dans la catégorie U13, il y a eu une domination de l'Express noir de St-Léonard cumulant une fiche de 11 victoires et une nulle. Dans la catégorie U17, ce fut différent. Les Pirates de Sainte-Eulalie, l'Express noir et l'Express vert de Saint-Léonard-d'Aston se sont livrés une lutte acharnée pour l'obtention du titre de la saison régulière. Les Pirates ont finalement terminé champion de la saison.

Pour les séries de fin de saison, l'organisation des Dodgers a mis tout en œuvre pour que cet événement soit un happening des plus captivants pour ces jeunes athlètes. Les équipes devaient s'affronter dans une formule de tournoi gagnant-perdant.

En U13, l'Express noir de Saint-Léonard-d'Aston et les Pirates de Sainte-Eulalie se sont retrouvés en finale. Après un début de partie relativement facile de l'Express noir, les Pirates ont causé toute une frousse à leur adversaire marquant 6 points en fin de match pour finalement s'incliner 9-7 permettant ainsi à l'Express noir de s'emparer des grands honneurs pour la deuxième année consécutive. Par ailleurs, en U17, dans un match plutôt offensif, l'utilisation judicieuse de ses lanceurs a permis aux Pirates de Sainte-Eulalie de vaincre l'Express, qui avait pourtant pris les devants à deux reprises dans le match, par la marque de 10-7. Les Pirates remportaient ainsi la double couronne.

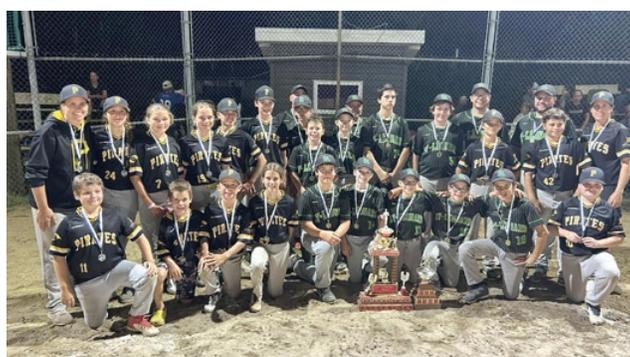
La Ligue de balle rapide mineure du Centre-du-Québec tient à souligner l'excellent travail du groupe d'arbitres sous la gouverne de Stéphane Boivin (appointeur) et Jocelyn Lacroix (arbitre en chef). Le trophée Guy Beauchesne remis à l'arbitre de l'année a été attribué à Malik Lacharité.

Soulignons que la Ligue de balle rapide mineure du Centre-du-Québec comprend 7 organisations, 25 équipes dans lesquelles évoluent plus de 300 joueurs. Mika Houle, Jérémy Martin, Vincent Blais et Rémi Lafond qui évoluent dans cette ligue ont remporté la médaille de bronze au Championnat canadien U20. Ces 4 joueurs font partie de l'équipe qui représentera le Québec au Jeux du Canada à St-John's Terre-Neuve la semaine prochaine. Pour leur part, Lucas Lacharité et Émile Lamothe ont remporté la médaille d'argent au Championnat canadien U15 à Winkler au Manitoba. Soulignons que Lucas a été nommé sur l'équipe toute étoile du championnat. Une équipe U15 AA formée de joueurs de notre ligue participera au championnat de l'Est du Canada à Oshawa en Ontario. Deux équipes U13 A font partie de la Coupe A présentée à Saint-Léonard-d'Aston et à St-Gervais dans Bellechasse. Au total, 32 joueurs de notre ligue ont participé à des compétitions de haut niveau soit provincial ou national.

La ligue de balle rapide mineure du Centre-du-Québec est en pleine expansion. Nous constatons la progression évidente des athlètes principalement due aux formations, aux cliniques offertes et à la qualité des entraîneurs qui y œuvrent dans la ligue. Toute organisation intéressée à intégrer la ligue peut contacter **Jean-Yves Doucet** au 819 461-0686.



Express noir U-13 St-Léonard champions de la saison et des séries



Express U-13 St-Léonard et Pirates U-13 Ste-Eulalies, finale 2025



Express noir U-17 St-Léonard et Pirates Ste-Eulalie U-17 finale 2025



Malik Lacharité, arbitre de l'année 2025



Pirates Ste-Eulalie champions saison régulière et séries 2025

# PÉRIODE D'INSCRIPTION AU PATINAGE ARTISTIQUE



La période d'inscription pour nos activités d'initiation au patin ainsi que pour le patinage artistique pour l'automne ou l'année entière est déjà ouverte.

Cette année, ce sont trois entraîneuses accréditées par Patinage Canada, ainsi qu'au moins 8 assistants, qui veilleront à l'apprentissage et au développement des habiletés de patinage de nos jeunes.

Les cours de 1 h. du dimanche soir (17 h 30) du volet Patinage Plus (initiation pour les 3 ans et plus) débiteront le 14 septembre. 13 cours seront offerts autant à l'automne qu'à l'hiver, avec un rabais sur le coût lors d'une inscription annuelle pour les 26 séances de cours proposés.

A nouveau cette année, un spectacle réunissant tous nos patineurs des différents volets viendra clore, au printemps, notre année d'apprentissages.



Pour les plus avancés, la session de patinage artistique commencera le 10 septembre.

Nous convions tous les intéressés à s'inscrire à l'avance en remplissant notre formulaire en ligne d'ici le 10 septembre.

Pour le détail des horaires, des types de cours offerts, ainsi que des coûts qui y sont associés, nous vous invitons à consulter notre page Facebook (Patinage Les Perséides) ou à nous contacter pour plus d'informations à [patinagelesperseides@hotmail.com](mailto:patinagelesperseides@hotmail.com).

## COURS DE GROUPE

avec

*Manon Cloutier*

Professeure de yoga, Pilates  
et coach en course à pied  
certifiée par la Clinique du coureur

**10 SEMAINES** pour bouger, espérer et retrouver ton énergie.

### PILATES TOUS NIVEAUX

Un entraînement ciblé pour développer ta stabilité, ton alignement et ta force profonde.

- > travail du tronc (core), mobilité et contrôle du mouvement
- > Lundi de 17 h à 18 h
- > Coût : 205 \$ tx incluses

### INITIATION À LA COURSE À PIED

Un accompagnement progressif pour ceux qui veulent apprendre à courir avec plaisir, sans pression ni performance. Objectif : courir 30 minutes en continu à la fin de la session.

- > Inclus un plan d'entraînement avec 3 sorties à faire à la maison pour vous garder motivés.
- > Lundi de 18 h 30 à 19 h 15
- > Coût : 180 \$ tx incluses

### COURSE À PIED NIVEAU 1

Cours conçu pour toutes personnes qui courent occasionnellement ou qui désirent reprendre la course après une courte pause.

- > Chaque sortie comprend un échauffement, un bloc d'entraînement par intervalles pour développer ton endurance et ta technique de course, quelques exercices de musculation et de mobilité.
- > Mardi de 18 h à 19 h
- > Coût : 150 \$ tx incluses

### YOGA SPORTIF

Un yoga plus dynamique, accessible et guidé par la respiration:

- > Renforcer ton corps, améliorer ta posture et travailler ta mobilité.
- > Mercredi de 18 h à 19 h
- > Coût : 205 \$ tx incluses

### YIN YOGA

Un yoga doux et introspectif, pour ralentir, respirer et libérer les tensions profondes.

- > Postures au sol tenues plusieurs minutes.
- > Idéal pour le lâcher-prise et la détente du système nerveux.
- > Mercredi 19 h 15 à 20 h 15
- > Coût : 205 \$ tx incluses

Obtiens 15% de rabais à l'inscription de 2 cours.  
\*Les cours doivent être pour la même personne.



**ENDROIT :** 91 rue Fleury (Ludolettre)

**QUAND :** Du 8 septembre au 10 novembre 2025

**Équipement requis pour les cours de yoga et Pilates :**  
tapis de yoga, bloc, coussin et couverture.

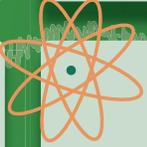
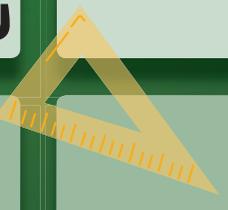
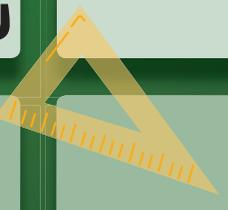
Pour la course à pied, les cours ont lieu beau temps, mauvais temps, plaisir garanti peu importe la température !

**Pour information ou inscription :**  
819 399-3216 | [info@espaceyogasante.com](mailto:info@espaceyogasante.com)

**Date limite d'inscription :** 5 septembre 2025



# SEPTEMBRE 2025

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
		1 Fête du travail 	2 	3 19h sous-sol de l'église AVENIR de nos églises 	4 	5 	6 	
	7 ABC 	8 19h 30 Conseil municipal	9 12h Dîner hot-dog de la FADDOQ 	10 	11 	12 	13 	
	14 	15 	16 	17 	18 	19 	20 	
	21 	22 	23 13h Journée d'accueil LUDOLETTRE  Rencontre Élections municipales (voir page 3)	24 	25  ENCOMBRANTS 	26 	27 	
	28 10 h à 11 h 30 Heure du conte 	29 Rencontre Élections municipales (voir page 3)	30 	Notes :				

 Récupération  
Ordures